

インフルエンザ注意報

ノロウイルス流行の中、感染症予防対策に努め、1月の餅つき会を楽しく終えることができました。インフルエンザの感染症が各地で流行しているようです。地域の幼稚園ではインフルエンザで学級閉鎖になっているところもあるようです。当園では1月24日(火)、インフルエンザA型、1人罹患したと報告がありました。当園では昨年の3月に一番流行していました。年末は暖冬でしたが、1月下旬には寒暖差がはげしくて体調を崩す子もいました。寒くなると、体の抵抗力はかなり低くなります。この時期、発熱がある場合は、ご家庭で安静がとれるよう努めてください。1~3月にかけてもっとも感染しやすいので流行期間はとくにインフルエンザ予防対策をしっかり行い体を温めて、病気になるにくい体作りを心がけましょう！

園でのインフルエンザ予防対策

- 1、あ・い・う・べ〜体操(毎朝)
- 2、手洗いうがいの励行
- 3、こまめに水分をとる。
- 4、各クラス加湿器設置(湿度60%を保つ)
50%以下になる場合は、窓を閉めて次亜水で霧吹きし、湿度を保つように努めています。
- 5、よく触れるドアノブや手すりなど、次亜水でふく。
- 6、鼻水や咳がある園児の保護者には、体を冷やさないように、また長時間のお出かけは避け、ご家庭でゆっくり過ごせるよう声掛けをしています。



H28 2月 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子



●インフルエンザの登園基準

- ①発熱した日を0日とし、その後5日を経過していること。
- ②解熱後3日間は平熱で経過し、4日目登園可能。
※少なくとも6日間のお休み後、7日目登園可能。
2つの条件を満たし、健康状態が良好であること。
→登園願(保護者のサイン)の提出が必要です。
熱の経過(朝・夕の2回)記入欄あります。
しっかりメモして下さい。

これからかかりやすい感染症

- 耳下腺炎(おたふくかぜ)や水痘症があります。
お子様の視診や訴えに耳を傾け、何かいつもと変わったことがあれば、担任へ伝えるようお願いいたします。

☆ご家庭でもお子様に手洗いうがい、こまめな水分摂取、朝起きたらすぐに歯磨きをする。ご家族皆様で毎日の習慣にしましょう。



1月の疾病状況

- ・発熱・・・10人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・インフルエンザA型・・・うさぎ組(1人)
- ・プール熱・・・ぱんだ組(1人)、うさぎ組(1人)
- ・腸炎・・・きりん組(1人) ・りんご病・・・ぱんだ組(2人)

食事の量

食事を食べる量には個人差があります。十分な栄養が摂取できているか、気になりますよね！食の細い子は、お腹が空いている空腹を実感させるのが一番。食べたい！という気持ちが大切です。食べ過ぎが気になる子は、食材を大きくカットしたり噛む回数を多くし満腹感を持たせましょう。元気よく育っていれば、その子にとっての適量と判断していいと思います。まだ食べ方にはムラがあるので、バランスや量を今日一日で判断するのではなく、3~4日位の単位でみてみましょう。



食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

今月のうちな〜くわち〜の日は 14日

毎月19日は国の定めた食育の日で、愛の泉保育園では子供たちに沖縄の郷土料理になじんでもらう為うちな〜くわち〜の日として集会を行っています。栄養のうたを歌ったり、メニューの説明を厨房の先生が内容やウチナー食材の説明を栄養士がしています。2月のメニューは *野菜そば *山芋イリチー

2月の献立のポイント

- ・大根、白菜、セロリ、ほうれん草、春菊、花野菜、りんごやいちご等の旬の食材を取り入れています。
- ・カレーうどん、ミネストローネ、いかすみ汁、かちゆー湯、山芋イリチー、シチュー、玄米粥等この時期に美味しい体を温めるメニューを取り入れています。

* 今月のおすすめレシピは **ソーキのオレンジ煮** 子ども達が食べやすい様にママレードを入れてオレンジ味にしてみました〜。おいしくて人気でした！各フロアーに準備しています。



- 2 感想やリクエストもお待ちしていま〜す！

保護者からレシピの感想の声がありました

* 作ってみました〜！高さも出てふっくらしてとても美味しかったです♪メープルシロップをかけなくても2人とも大喜びで食べてました♪クランベリー入りも作ってみました。超〜美味しかったです大好評！

お忙しい中、感想ありがとうございました。
(職員も励みなりま〜す〜(。^。^))