

メールアドレス登録のお願い

H29



保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

H29,4月は感染胃腸炎(ロタ3人含む)が流行しました。新しい環境や季節の変わり目により、体調を崩す子が多く見られ、保護者へのメールや、園での掲示にて注意喚起を行いました。ご覧になられたでしょうか?未登録の方は、早めに登録をお願いします。また、登園基準に従いお休みしていただいた保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

5・6月の予定

5/18(木) 内科検診 13:30分~
(りす組、ひよこ組、ぱんだ組)
5/25(木) 内科健診 13:30分~
(うさぎ組、きりん組)
6/8(木) 歯科検診 10時~
6/12(月) むし歯なし表彰式

4月の疾病状況

- ・発熱・・・18人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・胃腸炎・・・りす組(5人)、ひよこ組(4人)、ぱんだ組(1人)
- ・ロタウイルス・・・りす組(1人)、ひよこ組(2人)
- ・流行性結膜炎・・・きりん組(1人)

登園基準:登園許可から登園願いに変更になったものと、注意していただきたい休園めやすが下記のとおりです。ご確認をお願いします。

- ◆流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
 - ・耳下腺の腫れがひくまで。
 - ・発症後5日間は経過していること。
 - ※5日間経過していても、腫れがひいてない場合は受け入れはできません。
- ◆咽頭結膜熱(プール熱)
 - 主症状(発熱、目の充血、めやに、咽頭痛)
 - 消失後、2日を経過するまで。
- ◆流行性角結膜炎
 - 主症状(目が痛い、かゆみ、目の充血、目やに、涙目、まぶたの腫れと痛み)
 - 消失後2日を経過するまで。
- ◆溶連菌感染症
 - 抗菌薬内服24~48時間経過していること
- ◆胃腸炎
 - 主症状(発熱、下痢、嘔吐)
 - 消失後、2日経過するまで

新しいお部屋・先生・お友達と一緒に食べる給食にも慣れてきました。進級の喜びで苦手な食材も食べれる様になっています。ご家庭でも園の様子を聞いて、褒めてあげて下さいね!連休明けも早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムを整え、体調を崩さない様に元気いっぱい登園しましょう!



食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子



子どもの食生活リズムの基礎を作る重要な時期!



夜更かしや不規則な生活が子どもの健康と成長に大きくかかわっています。十分な睡眠をとり、朝の光を浴びる事で体内時計は整います。昼間はたくさん体を動かしお腹がすいたという感覚を持つ事がとても大切です。



* 今月のおすすめレシピは **もずく丼**

もずくの天ぷらや酢の物もおいしいけれど園児に大人気のもずく丼。

簡単なのでぜひ作ってみてください!喜んで食べると思います。もずくのヌルヌルは水溶性の食物繊維で腸内環境を良くし、体の調子を整えます。沖縄県産のもずく、いろいろな調理法でたくさん食べたいですね!

各フロアーに準備しています。どうぞご自由におとり下さい。感想やリクエストもお待ちしています~す。

5月の献立のポイント

- ・2日は子供の日にちなんで、かわいいお子様メニューにしています。
- ・8日はゴーヤーの日で、ゴーヤーの和え物を予定しています。
- ・12日はアセロラの日です。おやつにアセロラジュースを予定しています。
- ・人参・とうもろこし・豆類・キャベツ・ごぼう・もずく等、春の食材を取り入れています。
- ・5月も4月に引き続き、お食事の時間を楽しく過ごせるように人気メニュー、普段より食材を細かくカット・軟らかく煮るなど、子ども達が食べやすい様に工夫しています。

