



6月の予定

6/8(木) 歯科検診 10時～
6/12(月) むし歯なし表彰式

※検診日はお休みのないようお願いします。

プールが始まる前に 治しておきましょう。

6月30日(金)プール開きです

- ・皮膚…おでき、湿疹、傷、水いぼ、アトピー性皮膚炎がひどい場合、しらみなど。
- ・目・耳・鼻などの病気に罹っている時…結膜炎、ものもらい、中耳炎、鼻炎など。

H29 6月 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

園生活を安心・安全に過ごすための約束事

- ①体調がよくないとき、病院受診をした後の登園は控えて下さい。
(集団生活なので、お子さまの不安は増し、体への影響が心配です。身近な方と一緒にいることでリラックスでき、免疫力も高まり自然治癒力の助けにもなります。)
例えば、園で発熱したが、帰宅後、解熱したということが時々聞かれます。
- ②本来、園で薬を飲ませることは法律違反です。
やむを得ず薬を持参される場合
1、医療機関からの処方であること。
2、お薬依頼書(園)、お薬のしおり(薬局)、薬1回分(名前を記入)をお薬袋に必ず入れて下さい。
不足があれば与薬することができません。
- ③登園(受け入れ時)の検温で37.6℃以上ある場合は、受け入れできませんのでご了承下さい。
- ④解熱剤使用後の登園は控えてください。

※子どもたちが楽しく園生活を過ごせる為に子どもの健康管理を大切にしたいので、保護者のご協力とご理解よろしくをお願いします。

5月の疾病状況

・インフルエンザB型…ぱんだ組(1人)

・発熱…16人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)

・腸炎…りす組(1人) ひよこ組(1人) ぱんだ組(1人)



よくかむための言葉かけ

モグモグ・カミカミと言っても、どうするのかが分からない子には、子ども自身の手で奥歯を触らせて、「ここでカミカミするよ」と伝え噛んだら、「どんな音がした?」「どんな味だった?」等、聞いて言葉で表現し、噛むという感覚を具体的に伝えましょう



食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子



* 今月のおすすめレシピは **赤しそジュース**
赤しそはアントシアニン・ポリフェノールが豊富で、疲労回復。さっぱりして夏バテ防止になります。ぜひ作ってみて下さいね!
各フロアーに準備しています。どうぞご自由におとり下さい、また感想やリクエストもお待ちしています(*^。^*)

5月のお食事より



5月2日
こいのぼりランチ
かわいくて子ども達大喜びでした!



5月17日
とうもろこし御飯
甘味もあって彩りも良くおいしかったです
プチプチとした食感も人気でした!
炊飯器で米と一緒に炊き込むだけです。
お家でもおすすめです



5月16日
豆いっぱいの子リコンカン!
野菜いっぱいの味つけ無し
愛の泉ファイトスープ!
野菜の甘味を感じ味覚を育てています。甘いね~と言ってみんな飲んでます

6月の献立のポイント

- ・6月は歯の衛生週間があり、噛む事を意識した献立が多くなっています。
* 噛むことで、だ液をたくさん出して、消化吸収を良くし、むし歯や病気も予防できます。
(玄米・小魚・豆類・れんこん・ごぼう・おしゃぶり昆布・するめ・かんぱん等)
- ・湿度が高くて過ごしにくい季節なので、あっさりとした酢の物やゼリー類、赤シソジュース等を取り入れています。
- ・ゴーヤー・モーウィ・冬瓜・メロン等、夏の食材も少しずつ取り入れています。