

10月

10/19(木)内科検診(りす・ひよこ・ぱんだ組)  
 10/26(木)内科検診(うさぎ・きりん組)  
 ※内科検診は13:30分開始です。  
 ※検診は努めてお休みのないよう  
 お願いします。

11月

11/9(木)歯科検診(全クラス)10時開始  
 11/14(火)むし歯なし表彰式  
 園児:10時、保護者:10時  
 ※今回から、保護者の表彰式も午前になりました。時間調整してぜひご参加下さい。  
 ちょこっとプレゼントを用意しています。  
 お楽しみに!



9月の感染状況

・発熱...10人(保護者へ連絡したケース)

発熱時のお約束事

- ①受け入れ時37.6℃以上はお預かりできません。
- ②前日、座薬、解熱剤など使用後の翌日登園は控えましょう。
- ③保育中に発熱(38℃以上)の場合水分補給、発熱の状況など経過観察を行い、保護者へ連絡し、迎えてもらう。  
 ※子どもの状況(連日発熱している、ぐずりがひどい)によっては、すぐに保護者にお迎えの連絡をいれてますので、対応をよろしく  
 お願いします。

お薬預かりの件について

本来、園ではお薬を預かることは法律違反です。新入園児説明会の際に、園のしおりを用いて、お話しをさせていただいたのですが、やむを得ず薬を持参される場合

- ①医療機関からの処方であること。保護者の判断で持参した薬は対応できません。
- ②市販の薬、解熱剤、座薬、鎮痛剤はお預かりできません。
- ③1回分を持参する。水薬は小さな容器に1回分をいれる。
- ④薬や容器にお子さんのお名前を記入してください。

お薬持参した時は、

- お薬袋に①お薬②お薬依頼書③薬の説明書は、必ず入っているか確認してください。いずれか忘れている場合は、安全に安心してお薬を与える事ができませんので、ご了承下さい。
- 担任に「お薬あります」と必ず一言、伝えてください。保護者と担任の連携が大事です。よろしくお願いします。

食欲の秋です！秋はおいしい食べ物がたくさんあります。保育園の給食室に配膳後すぐ「おかわり くださ〜い♪」と元気な声が毎日聞こえます。午前中にたくさん体を動かしお友達と一緒に空腹で食べるお食事は少し苦手な食材も何でも食べます。また、意外な食材(レバーやおくら、セロリ、豆類)も食べられる様になっているかもしれません。家庭でも見直してみてくださいね！



10月 食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子



\* 今月のおすすめレシピは **タンナファパンプキン**  
 ハロウィンパーティーもいいけど、お子さんと一緒に  
**ハロウィンクッキング**はいかがですか？

沖縄のお菓子タンナファクルーに南瓜を入れてアレンジ簡単に作れます！ 素朴な味でおいしいですよ！各フロアーに準備しています。どうぞご自由にお取り下さい、また感想やリクエストもお待ちしていま〜す(\*^。^\*)

早寝・早起き・朝ごはん

幼児期は生活リズムがとても重要になります。  
 早く寝ると⇒早く起きる⇒時間が出来、朝ごはんがたくさん食べれる  
 ⇒排便が出来る⇒元気に活動できる  
 ⇒空腹⇒好き嫌いなく何でもよく食べれる！  
 早く寝るだけで一日の流れ、色々な事が良くなります！大人もテレビや明かりを消して、子供が寝る環境を作りましょう！



ご家庭でもひと手間

大好きなタコライス！  
 保育園のタコライスには、少し苦手な大豆やキドニー豆等が入ってます。豆類には、子供達に不足しがちな栄養素が豊富に含まれています。また、カレーやスパゲティー等の単品物にはサラダや果物も添えてバランスを整えましょう！



10月の献立のポイント

- ・4日は中秋の満月です。みんなでお月見メニューをいただきます。おやつはみたらし団子 保育園の団子は絹ごし豆腐を入れあまり伸びない様にしています。
- ・大根、白菜、さつま芋、くり、梨や青ざりみかん、さんま、さば、きのこの等の秋の食材を取り入れています。
- ・活動量も多くなって、食べる量も増えてきてるので、全体量を多くしています。

