

H30 10月 保健だより

愛の泉保育園 看護師：高志武紀子

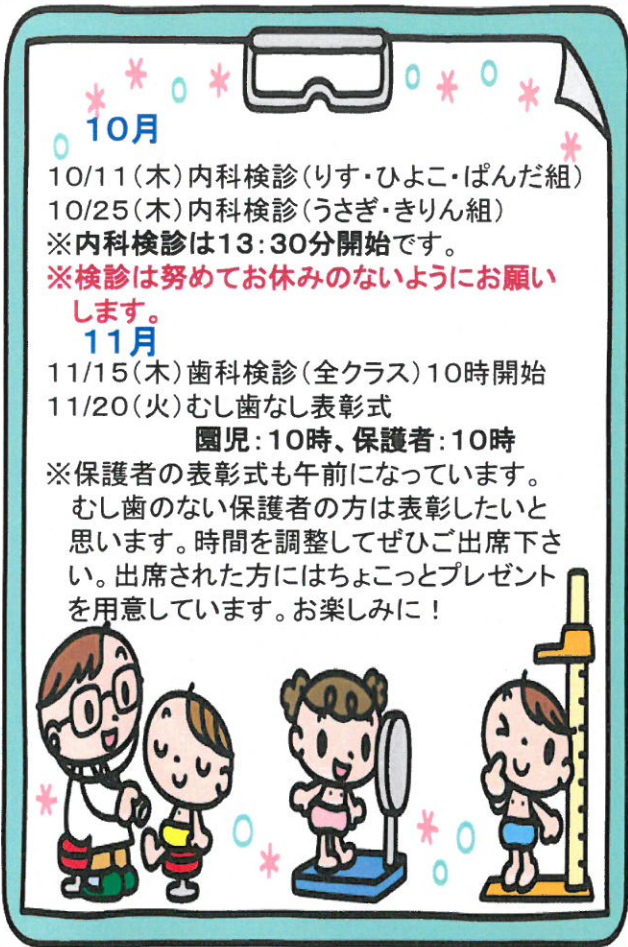
10/5(金) 津波防災訓練 サンクレスト高原へ

9月の運動会みんなかわいかったですね。子ども達が仲良く助け合いながら、最後まで元気いっぱい頑張っている姿に感動しました。

今月は、津波防災訓練があります。当園の第2避難場所としてサンクレスト高原に避難します。0～1歳児クラスはおんぶひもやカートで移動し、2歳児クラスからは歩いて移動します。普段から歩くことを意識して、子ども達の体力づくりに心がけましょう。歩ける子は靴を履いて登園させてください。靴のサイズが大きかったり、小さかったり足のサイズにあってない事があり、時々靴が脱げたり、痛がったりする場面がみられます。転倒の危険がありますので、足にあったサイズの靴を用意してください。

9月の感染状況

- ・発熱...10人(保護者へ連絡したケース)
- ・胃腸炎...ひよこ組(5人)



10月

10/11(木)内科検診(りす・ひよこ・ぱんだ組)
10/25(木)内科検診(うさぎ・きりん組)
※内科検診は13:30分開始です。
※検診は努めてお休みのないようお願いします。

11月

11/15(木)歯科検診(全クラス)10時開始
11/20(火)むし歯なし表彰式
園児：10時、保護者：10時
※保護者の表彰式も午前になっています。むし歯のない保護者の方は表彰したいと思います。時間を調整してぜひご出席下さい。出席された方にはちよこっとプレゼントを用意しています。お楽しみに！

～りす組さん(0歳児)のお食事の様子～

ゆったりとした家庭的な雰囲気の中、楽しそうに食事時間を過ごしています。

9月14日(金) 10カ月位の子の離乳食



- ・お粥 (全粥)
- ・コーン (繊維質が多い為ミキサーでなめらかに)
- ・お肉 (細かくカットしてもボソボソしているので お豆腐と混ぜてしっとりさせています)
- ・野菜 (玉葱と人参を2時間位コトコト柔らかく煮込み、舌で潰せそうな野菜は大きめカット)
- ・のり (刻みのりと水を少し入れて煮てます、佃煮みたいになります)
- ・かつお節だし汁 (味付けはしていません)

- * 離乳食は味付けなしで素材を煮込んでいます
- * 幼児食になるとすこしずつ味つけしていきます。大人の60パーセント位が理想です。



* 9月の後半頃からうさぎ組さんの食器が変わりました。ランチプレート→御飯碗・汁碗・主菜副菜皿・デザート皿別々に分かれている食器へ。食器を持って、お箸で食べる練習のスタートです。きりん組さんと同じ食器になり、進級への期待も高めています。

10月 食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子



10月の献立のポイント

- ・今月より子供たちの体の成長に伴い、主食や全体重をアップしています。食べにくい骨付きのソーキや手羽元もスタートします。家庭でも食べる量を見直ししてみてくださいね！また、苦手だった意外な食材が食べれる様になっているかもしれません。
- ・秋を感じる食材 青魚・芋類・みかん・梨・りんご等取り入れています。

* 今月のおすすめメニュー タン+ファパン+キン

仮装パーティーもいいけど、お子さんと一緒にハロウィンクッキングはいかがですか？

各フロアーに準備しています。ご自由にお取り下さい、また感想やリクエストもお待ちしていま～す(*^。^*)