



インフルエンザ



H30



保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

園児・保護者むし歯なし表彰式〜♪

11月には高原小学校でインフルエンザの罹患者が発生したと報告がありました。ご家庭でも健康管理に気をつけて下さい。冬は乾燥する季節です。体を冷やさないよう心がけましょう。

予防

- 1、手洗い・うがい
- 2、水分補給(20分に1回、少量ずつこまめに飲む)
(1日、1~1.5ℓ目安)
- 3、早寝・早起き・朝ごはん
- 4、不要不急の外出は避ける
- 5、外出時はマスクをする
- 6、発熱時は、家で安静にする
- 7、インフルエンザ出席停止期間を守る
- 8、13歳未満は2回接種です。2回目接種は3~4週間目にとすると効果あり。

お願い

- ①当園では、インフルエンザの罹患者発生が見られた場合、保育中に体温が**37.6度以上**になると保護者の方へお迎えの連絡をしています。連絡がはいりましたら、早めのお迎えをお願いします。
- ②ご家族の中で、インフルエンザ罹患者がいる場合は、クラスに入らず、廊下側で体温測定をお願いします。職員に声をかけてください。

以上のことに気をつけ、感染拡大予防に努めましょう。

11月の疾病状況 ・発熱……5人(保護者へ連絡したケース)



きりん組さん



職員

*園長先生から、全園児に歯ブラシのプレゼントをしています♪



むし歯治療がんばったで賞

*参加して頂いた保護者の方には、歯ブラシとキシリトールの飴のプレゼントしました〜♪

~津波防災訓練~

*11月5日の避難訓練は、電気・ガス水道も止まった想定で、給食も非常食のカレーを食べました。袋に入っていて常温で使い捨てスプーンを使って食べにくく、普段のお食事に感謝しました!



~ノア組(3.4歳児)

マックスバリュ見学~

*スーパー見学に行きました! 秋の色々な野菜、紫色の玉葱や果物・魚・肉・ジュースやお菓子! 色々な物があり、お友達と一緒に行くスーパーは楽しくて大はしゃぎでした!



~きりん組(4歳児)

チャンフルクッキング~

*今回は初めて包丁を使うクッキングでした。おそろおそろ使う包丁! みんなで先生の話をよく聞いて丁寧に安全にちゃんと使えました! キャベツ・人参・玉葱、色々な野菜を切って固い野菜、柔らかい野菜がある事も知りました。自分たちで作ったチャンフルはとてもおいしくて、たくさんおかわりしました!



12月 食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

12月の献立のポイント

- ・大根、白菜、セロリ、ブロッコリー、りんごやみかん等冬の食材を取り入れています。
- ・22日は冬至、少し早めに20日の給食にトウジンジュース・南瓜のあんかけを予定しています。普段のジュースに田芋をプラス、栄養価をアップして寒い冬をみんな元気に過ごしましょう!
- ・21日はお楽しみクリスマス会 給食はクリスマスメニュー、おやつは全園児でケーキやクッキーを食べてお祝いします。

* 今月のおすすめメニュー 手作りパンケーキ



ホットケーキミックスを使わない、安心安全のパンケーキです。

是非 ご家庭でも作ってみて下さいね!

各フロアーに準備しています。

ご自由にお取り下さい、(*^.*^)

また感想やリクエストもお待ちしていま〜す。