

インフルエンザ予防対策

インフルエンザ予防のため当園では、高殺菌力かつ高安全性の弱酸性次亜水を使用しています。H30年度は年3回、全館消毒を行っています。去った1月15日においては園内消毒を無事に終えることができました。保護者の皆様お迎えのご協力ありがとうございました。

※当施設はノロウイルス、インフルエンザ予防、食中毒防止、脱臭に最も効果のある人体に安全な弱酸性次亜水を使用しています。

インフルエンザ警報発令

1月中旬に那覇でインフルエンザ注意警報が発表されました。当園でも12月末から発熱やインフルエンザ感染症が増えており、多いときは、週に8人の子がお休みしているクラスもありました。まだまだこれから気温の寒暖差が続くと思います。体を冷やさないように過ごしていきましょう。

体温を上げる4つの習慣

1. 朝起きたら日光を浴びて、自律神経を整える。
長時間の2度寝は自律神経が乱れる。
2. 朝食は納豆ご飯や、温かいスープを飲む。
3. ダウンジャケットの下を薄着にする。
4. ラジオ体操又は、その場でスキップ10回
(下半身の筋肉を使うことで体が温まる)

園でのインフルエンザ予防対策

1. あ・い・う・べ〜体操(毎朝)
2. 手洗い・うがいの励行
3. こまめに水分をとる。
4. 各クラスに加湿器設置(湿度60%を保つ)
50%以下になる場合は、窓を閉めて次亜水で霧吹きし、湿度を保つように努めています。
5. よく触れるドアノブや手すりなど、次亜水でふく。

H30



保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

●インフルエンザの登園基準

- ①発熱した日を0日とし、その後5日を経過していること。
- ②解熱後3日間は平熱で経過し、4日目登園可能。
(解熱日を0日としその後3日間。計4日間の解熱日があれば条件が満たされています。)

※少なくとも6日間のお休み後、7日目登園可能。

2つの条件を満たし、健康状態が良好であること。

→登園願(保護者のサイン)の提出が必要です。
熱の経過(朝・夕の2回)記入欄あります。
しっかりメモして下さい。

これからかかりやすい感染症

- 耳下腺炎(おたふくかぜ)や水痘症があります。
お子様の視診や訴えに耳を傾け、何かいつもと変わったことがあれば、担任へ伝えるようお願いいたします。
水痘症は予防接種2回になったことで発症率が低下しているようです。市役所からの通知が届いたら受診して予防していきましょう。



1月の疾病状況

- ・発熱・・・10人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・インフルエンザA型・・・りす組(3人) ひよこ組(9人)
ぱんだ組(3人) うさぎ組(11人) きりん組(3人)
- ・インフルエンザB型・・・うさぎ組(3人) きりん組(2人)

食事の量

食事を食べる量には個人差があります。十分な栄養が摂取できているか、気になりますよね! 食の細かい子は、お腹がすいている空腹を実感させるのが一番。食べたい! という気持ちが大切です。食べ過ぎが気になる子は、食材を大きくカットしたり噛む回数を多くし満腹感を持たせましょう。元気よく育っていれば、その子にとっての適量と判断していいと思います。まだ食べ方にはムラがあるので、バランスや量を今日一日で判断するのではなく、3~4日位の単位でみてみましょう。



2月の献立のポイント

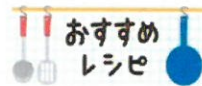
- ・大根、白菜、セロリ、ほうれん草、花野菜、りんごやいちご等の旬の食材を取り入れています。
- ・おでん、スープカレー、ミネストローネ、いかすみ汁、かちゆー湯、山芋イリチー、シチュー、玄米リゾット
この時期においしい体を温めるメニューを取り入れています。

2月のチャレンジ

- ・幼児期の子供達に不足がちな鉄分を多く含むレバーを香味野菜と煮てペーストにし食パンにサンドします。レバーが苦手な子も食べれるかな?
- ・「三匹のくま」の美味しそうなスープを作ってみます!

食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子



大人気!
(オレンジケーキ)

簡単に作れて失敗なしのケーキです!
各フロアーに準備しています。どうぞご自由にお取り下さい。また感想やリクエストもお待ちしています

(ムーニー作り)

ノア組で200個作りました~!
事前に新聞紙で作ったムーニーをカーサに包む練習をしたので、当日はバッチリ! 上手に出来ました。
サンニンのいい香りの中、楽しくムーニーを作りました。



(カレーパーティー)

園庭で育てたじゃが芋を収穫しぱんだ組、ノア組、ぞう組さんでカレークッキングをしました。みんなで作ったカレーは最高~! とてもおいしかったです!



ぱんだ組さんも
ピーマンちぎり



うさぎ組さん初めての
包丁も上手に使えました



さすが! きりん組さん
栄養クイズ全問正解!