



感染予防対策

H30

3月

保健だより

愛の泉保育園 看護師：高志武紀子

季節によって細菌やウイルスが活発になる感染症の流行時期があります。環境やそれぞれの体の違い、生活習慣によって感染症にかかりやすい、かかりにくいなど違いがでできます。

当園でできること、以下のような感染予防対策に努めています。

- ・ハセツパー(次亜水)噴霧器使用(開園時間作動)。
- ・館内消毒(次亜水)、年3回実施予定。
- ・手すりなどよく手で触れるところを次亜水消毒。
- ・玩具の消毒。
- ・手洗いの声かけ。
- ・水分補給。
- ・登園時、37.6℃以上は保育預かりしていません。
- ・保育中、発熱38℃以上になると保護者へお迎えの連絡を入れる。
- ・インフルエンザ流行中の行事の中止や、時期の変更又、異年齢保育の中止などの調整している。
- ・発熱した子は、事務所で隔離し経過観察。

保育園は、集団生活です。ご自分のお子さんが体調崩してきたりそうなる時はご家庭で養生してあげてください。本人の回復力増加、他の子への感染の配慮のため保護者のご理解ご協力よろしくをお願いします

2月の疾病状況

- ・発熱・・・11人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・インフルエンザA型・・・りす組(1人) ひよこ組(1人)
ばんだ組(2人) きりん組(1人)
- ・シラミ・・・ばんだ組(1人) うさぎ組(6人) きりん組(2人)



早寝・早起き、朝ごはん

～朝9時までには登園しましょう！～

朝9時には、ウチナ～ぐちラジオ体操、かまどさん体操、あいうべ～体操、おなかの体操で体のウォーミングアップを毎日行い習慣化しています。9時までには登園して朝の体操で1日の調子を整えてあげましょう。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子様と一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝(夜9時までには眠れた)
- 早起き(7時までには起きる)ができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 好き嫌いせず何でも食べた
- 食後は歯磨きをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友だちと仲良く遊ぶことができた



フッ化物洗口説明会

対象：3歳児(新うさぎ組)

説明会：4月5日(木)PM6時～6時30分

うさぎ組クラス説明会の時にフッ化物洗口と同意書の説明をします。

実施：5/7(月)からスタートします。

おすすめレシピ

(三匹のくまのじゃが芋スープ)

お子さんと一緒に絵本を読んだ後にクッキングしてみてくださいは・・・

簡単なスープです。喜ぶと思うので、お休みの日に作ってみて下さいね！

各フロアーに準備しています。

どうぞご自由にお取り下さい。

また感想やリクエストもお待ちしています。



*各クラス、給食の前に絵本を読んでスープを美味しく頂きました。

3月の献立のポイント

- ・2日は、女の子の健やかな成長を願ってひなまつりの行事食になっています。ちらし寿司や魚のあられ天ぷら・花ゼリーを予定しています。
- ・大根、白菜、セロリ、ほうれん草、セロリ、菜の花、りんごやいちご等の旬の食材を取り入れています。



食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

修了・卒園の季節になりました。子ども達は、4月から振り返り心も体も大きく成長しました。食生活の面でも食べる姿勢やマナー、咀嚼力、苦手な食材の克服。大きな変化があったと思います。いろいろな食材の名前を覚えたり、きりん組さんは栄養のお勉強もしました。食材の黄・赤・緑の分類分けはバッチリです！家庭でも褒めてあげてください。卒園して幼稚園に行っても、食べる事に興味があり、食に意欲のある子になって、病気に負けない丈夫な体を作り、元気いっぱい過ごして下さいね！また、早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムを整え進級や入園に向けて準備しましょう。

2月16日金曜日おやつ(レバーペーストサンド)
子供達が少し苦手なレバーをセロリや人参、玉葱と一緒に煮てミキサーにかけました。

初めてのメニューなので、食べてくれるか？心配でしたが全然抵抗なく、食べてくれました！
幼児期の成長に必要な鉄分を多く含むレバー、貧血が心配な子におすすめです。

