

# H30 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

## 5・7月の予定

- 5/17(木) 内科検診 13:30分～  
(りす組、ひよこ組、ぱんだ組)
  - 5/24(木) 内科健診 13:30分～  
(うさぎ組、きりん組)
  - 7/12(木) 歯科検診 10時～
- ※虫歯なし表彰式は11月に園児・保護者一緒に行う予定です。親子一緒に表彰できるように、今から歯の健康に取り組みでいきましょう。

## 頭ジラミ発生しています。

ご家庭でお子様の頭チェックしてください。



卵の大きさ薬0.5mm



成虫2～4mm

### 4月の感染状況

- ・発熱・・・29人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・RSウイルス・・・りす組(7人) ひよこ組(2人)  
ぱんだ組(1人)
- ・しらみ・・・ぱんだ組(2人)

## お薬のお約束事

安心・安全にお薬を内服するためのお約束事です。以下の物がお薬袋に入っているか確認してください。①～④のうち不足があれば、預かることができませんのでご了承ください。

- ①お薬依頼書(当園):必要事項記入
- ②お薬の処方箋
- ③お薬1回分に小分けしたボトル
- ④お薬袋やお薬のボトルや粉薬に名前を記入



## ※子ども医療費助成金受給資格者証 (オレンジカード)

園でのけが・事故は、園での保険適応になりますので、オレンジカードは使用しないようにお願いします。

## 5月の献立のポイント

- ・2日は子供の日になんで、かわいいお子様メニューにしています。(こいのぼりカレー・柏餅)
- ・8日はゴーヤーの日で、おやつにゴーヤーのかき揚げを予定しています。
- ・12日はアセロラの日で、少し早めの11日のおやつにアセロラジュースを予定しています。
- ・人参・とうもろこし・豆類・キャベツ・ごぼう・もずく等、春の食材を多く取り入れています。
- ・5月も4月に引き続き、お食事の時間を楽しく過ごせるように人気メニュー、普段より食材を細かくカット・柔らかく煮るなど、子ども達が食べやすい様に工夫しています。

### \* 今月のおすすめレシピは もずく丼

もずくの天ぷらや酢の物もおいしいけれど園児に大人気のもずく丼。簡単なのでぜひ作ってみてください！喜んで食べると思います。もずくのヌルヌルは水溶性の食物繊維で腸内環境を良くし、体の調子を整えます。沖縄県産のもずく、いろいろな調理法でたくさん食べたいですね！

各フロアーに準備しています。どうぞご自由におとり下さい。感想やリクエストもお待ちしています。



## 5月 食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

### 愛の泉保育園 食育目標 好きな物も嫌いな物も 感謝していただきます

食べる事が好きで食べ物に興味を持ち、みんなと一緒に食べるお食事の時間が楽しみ！という気持ちを持って一年間過ごせる事を目標としています。

・新入、進級を迎え新しい環境にも少しずつ慣れてきてきました！4月の給食で子供達に人気だったメニューを紹介します。沖縄そばやカレーライス、もずく丼はもちろん意外だったのはたけのこ御飯、カンダバージュシー、愛の泉ファイトスープでした。



新入園児さん達も野菜の甘味を感じておいしくいただきました。人参・玉葱・キャベツ・南瓜を水でコトコト煮た味付けなしの野菜スープです



\* お子さんの食事の事で聞きたい事があればいつでもご相談下さい