

H30



保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

プールが始まる前に 治しておきましょう。

6月28日(木)プール開きです。

- ・皮膚…おでき、湿疹、傷、水いぼ、アトピー性皮膚炎がひどい場合、しらみなど。
- ・目・耳・鼻などの病気に罹っている時…結膜炎、ものもらい、中耳炎、鼻炎など。



園生活を安心・安全に過ごすために当園の約束事は守ってくださるようお願いいたします。

①体調がよくないとき、病院受診をした後の登園は控えてください。

(集団生活なので、お子さまの不安は増し、体への影響が心配です。身近な方と一緒にいることでリラクセスでき免疫力も高まり自然治癒力の助けにもなります。)

例えば、園で発熱したが、帰宅後、解熱したということが時々聞かれます。

②登園(受け入れ時)の検温で37.6℃以上ある場合は受け入れできませんのでご了承下さい。

③解熱剤使用後の登園は控えてください。

解熱剤を使用して一時的に下がり登園する子がいますが、体には大きな負担です。ゆっくりご家庭で休ませてあげましょう。

※解熱剤使用は6時間開け、正しく使用しましょう。

無理に熱をさげるとかえって病原体が活発化し、病気を長引かせたり、より深刻な病気にかかることがあります。熱で苦しそうで、ご飯が食べられない、眠れない場合、一時的に症状を緩和させるために使用するなど使用方法を守りましょう。



はしか 3月下旬から麻しんが流行し、現在減少しつつありますが、ワクチン未接種の園児は、早めに予防接種をお願いします。県の措置として、6月まで、6ヶ月児～公費負担でワクチン接種できるそうです。詳細は市役所へ問い合わせして下さい。※5月中は、朝の検温ご協力ありがとうございました。今月からはご家庭で検温し、体調管理をお願いします。

5月の感染状況 発熱…9人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)

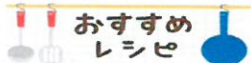
- ・RSウイルス…ぱんだ組(1人) ・腸炎…りす組(1人) ひよこ組(3人) ・ウイルス性腸炎…りす組(3人) ひよこ組(1人)
- ・ノロウイルス…ひよこ組(2人) ・流行性耳下腺炎…うさぎ組(1人) ・しらみ…きりん組(2人)

6月の献立のポイント

・6月は歯の衛生週間です。咀嚼力を高めるメニューを多く取り入れています。(小魚・大豆・れんこん・ごぼう・おしゃぶり昆布・するめ・かんぱん・スティック野菜等)

* 噛むことで、だ液をたくさん出して、消化吸収を良くし、むし歯や病気も予防できます。

・暑くなってきました。ゴーヤーやモーウィ、冬瓜等の沖縄の夏野菜を少しずつ取り入れています。



おすすめレシピ (チキンのオートミール揚げ)



今月は家庭でも歯を強くする食事を意識してみよう！ 普段の鶏のから揚げにオートミール衣をつけて揚げてみましょう！サクサクして美味しいですよ！

オートミールは幼児期に不足がちな必要な栄養素も多く含まれ一石二鳥です！

各フロアーに準備しています。どうぞご自由にお取り下さい。

感想やリクエストもお待ちしていま～す。



食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

6月19日は食育の日 (6月は食育月間)

愛の泉保育園ではうちなーくわっち集会をします！食べ物クイズをしたり、実際のお野菜を触ったり、カットして断面を見たり、歌をうたったり子供達が食べる事に興味を持てるように楽しく過ごします。



5月の行事食
こいのぼりカレーも
喜んで食べていました。



1/A組さん(うさぎ・きりん組)のクッキングが始まりま～す！

6月12日火曜日にしそジュースを作ります。季節感もあっていいですね！

簡単なお手伝いから始めて、2月には作ってみたい物を子ども達と決めて、一緒にスーパーに行って買い物をしてクッキングします。とても楽しみです！

クッキングを通して感謝の気持ち、達成感やいろいろな意欲につなげていきたいです。

