

## 7月の予定

7/12(木) 歯科健診 10時～ 全園児

※健診の日は、体調を整えてお休みのないようお願いします。

### 感染症の休園のめやす

学校保健安全法で定められていますが、明確なお休み期間の提示がない感染症については、当園基準に沿ってお休みしていただきますようお願いいたします。登園の目安の基準にてお休みしていただければと、お子様の療養にもなりますし、他の子への感染拡大の予防にもなります。ご協力よろしくをお願いします。

### ※「AED」について

先日、園内玄関にAEDの取り付けが行われました。6/8の園内研修(PM6:30～9:30・・・消防士による救命講習・AEDの取り扱い方)では、職員が多くの学びを得ることができました。保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

# H30 7月 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

## 気をつけよう! 夏にはやる病気

### ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み  
特にのどは、水泡や潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど。)



熱が下がって口の痛みがなくなるまで、4～5日は休ませましょう。



主要症状が消失し、2日を経過するまで

### プール熱(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など結膜炎のような症状がでる。

### 手足口病

手のひらや足の裏、ひざ、口の中やお尻に小さな発疹や水泡ができ、熱が出る事も。



水泡がかさぶたになり、ご飯が食べられるまでお休みです。

手足口病は、症状によっては家庭保育となります。

6月の疾病状況(5/30～6/22)・発熱...11人(保護者へ連絡したケース)

## 6月19日 食育の日 うちなーくわっちー集會



\* 実際のお野菜を触ったりカットしたり、匂いをしたり、いろいろなお野菜がある事を知りました。



目隠しをしボックスの中にある食材を触って、当てっこクイズをしました。恐る恐るボックスの中に手を入れる姿はとて、かわいかったです……



\* ゴーヤーを触ったSさん  
「ツルツルして甘いにおいがする! ママが作ってくれたゴーヤーは甘くておいしかった」と言っていました。

\* もずくを触ったS君  
「冷たくてヌルヌルする～」

\* 大きな冬瓜を持ってみたいSくん「軽～い」  
Sさん「Rくん(1歳児の弟)より重たい!」と言っていました。



## 7月 食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子



### 7月の献立のポイント

- ・7月は県産品奨励月間です。沖縄のおいしい食材を多く使用しています。
- ・6日に七夕の行事食を予定しています。(ちらし寿司・筑前煮・三色ソーメン汁・七夕ゼリー)
- ・気温が高くて食欲のおちるこの時期、あっさり酢の物やゼリー類を多く取り入れています。
- ・ゴーヤー・モウヰ・冬瓜・すいか・メロン等、水分の多い夏の食材、果物を取り入れています。

### 今月はきりん組さん みそ汁クッキング

19日火曜日にみそ汁を作ります。  
かつお節を削る体験もしま～す!  
かつお節シリシリします。いろいろなだしの味比べ(昆布・かつおぶし・いりこ)をしてみそ汁を作ります。とても楽しみです! クッキングを通して感謝の気持ち、食への関心、達成感や意欲につなげていきたいです。

