

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年もしめくくりの時期となりました。4月の頃と比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。これからも、心と体が健やかに育つよう、成長を見守っていききたいと思います。

H31 3月

# 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子



## 入園・進級を控えて 気持ちが不安定になる時期です。

新年度を控え、多くの子どもたちが「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただなかには、大人の期待を過剰に受け止めて気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のようなようすが見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。



★子どもの声に耳を傾けましょう！子どもが話かけてきた時、親の聴く姿勢がとても大事です★



## フッ化物洗口 説明会

当園では、H20年からフッ化物洗口をとりいれています。フッ化物は虫歯菌から歯を守り、強くしてくれます。

うさぎ組クラス説明会の時にフッ化物洗口と同意書の説明をします。是非ご出席ください。

対象:3歳児(うさぎ組)

日時:4月4日(木)午後6時~6時30分

実施:5/7(火)からスタートします。

## 2月の疾病状況

- ・発熱・・・16人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・インフルエンザA型・・・ひよこ組(1人)りす組(1人)  
ぱんだ組(1人)
- ・溶連菌感染症・・・ひよこ組(1人)

## 愛の泉花カレーパーティー！

・・・じゃが芋の収穫に感謝していただきま～す！

子どもたちが10月に苗植え・水かけをして育てたじゃが芋を収穫しました。日に日に育つじゃが芋を見て感動がありました。そのじゃが芋を使ったカレークッキングではひよこ・ぱんだ組さんはピーマン、ノア組さんはじゃが芋を包丁でカット。みんなで切ったり、混ぜたり、歌をうたったりとてもおいしく出来ました。栽培→収穫→調理を通して達成感や食べる事への楽しみへつながったと思います



じゃが芋収穫

クッキング

カレーパーティー

## 3月の献立のポイント

- ・1日はひなまつりの行事食になっています。
- ・菜の花、白菜、セロリ、花野菜、りんごやいちご等の旬の食材を取り入れています。
- ・今月は卒園するきりん組さんのリクエストメニューを多く取り入れています。カレーライス・おそば・魅力魅力等 意外だったのは、みかんと胡瓜の酢の物・トマトと卵のスープでした。お楽しみに！



## 食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子



## 一年間の食育を通して

一年を通して色々な食経験(行事食やクッキング、栽培等)また、いかすみ汁やミヌダル、レバーペースト等 食べ慣れない物もクラスのみんなでおいしく食べれました！苦手な物もお友だちや先生たちに励まされ克服しました。好きな物、食べたい物も増えて、心も体も大きく成長したと思います。ご家庭でもたくさん褒めてあげて下さいね



(愛の泉ファイトスープ)



## おすすめ レシピ

愛の泉保育園では子供達の味覚を育てる為に、月に2回程度ファイトスープを提供しています。玉葱・人参・キャベツ・南瓜を水のみで煮込んだだけのシンプルスープです。調味料を一切使わず、野菜の甘味を感じていただきます！意外ですが、本当に人気なんですよ！各フロアに準備しています。どうぞご自由にお取り下さい。また感想やリクエストもお待ちしています(\*^。^\*)