

H31



# 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

## 5月の予定

5/16(木) 内科検診 13:30分～  
 (りす組、ひよこ組、ぱんだ組)  
 5/20(月) 尿・ぎょう虫未提出者回収日  
 5/23(木) 内科健診 13:30分～  
 (うさぎ組、きりん組)  
 ※虫歯なし表彰式は11月に園児・保護者一緒に行う予定です。親子一緒に表彰できるよう、今から歯の健康に取り組んでいきましょう。

先月4月は新しい環境をむかえ、季節の変わり目で、抵抗力が低くなり感染しやすい時期にあり、園では、胃腸炎に感染した子が増えました。また、今月5月のG・Wは9連休となり、生活リズムが崩れやすくなります。早寝・早起き・朝ごはんなどで体調を整えていきましょう。

### 4月の感染状況

- ・発熱・・・12人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・腸炎・・・りす組(1人) ぱんだ組(3人) きりん組(1人)

## お薬のお約束事

安心・安全にお薬を内服するためのお約束事です。以下の物がお薬袋に入っているか確認してください。①～④のうち不足があれば、預かることができませんのでご了承ください。

- ①お薬依頼書(当園):必要事項記入
- ②お薬の説明書(薬局から)
- ③お薬1回分に小分けしたボトル
- ④お薬袋やお薬のボトルや粉薬に名前を記入



### ※子ども医療費助成金受給資格者証(ピンクカード)

園でのけが・事故は、園での保険適応になりますので、ピンクカードは使用しないようにお願いします。



## 愛の泉保育園 食育目標

好きな物も嫌いな物も  
感謝していただきます

食べる事が好きで食べ物に興味を持ち、みんなと一緒に食べるお食事の時間が楽しみ!という気持ちを持つ事を目標としています。

### 5月の献立のポイント

- ・8日はゴーヤーの日です。おやつにゴーヤーリングドーナッツを予定しています。
- ・12日はアセロラの日です。10日のおやつにアセロラジュースを予定しています。
- ・人参・とうもろこし・豆類・キャベツ・ごぼう・もずく・ひじき等、春の食材を取り入れています。
- ・4月に引き続きお食事の時間を楽しく過ごせる様に人気メニュー、普段より食材を細かく・柔らかく煮るなど、子ども達が食べやすい様に工夫しています。

\* 子供達が楽しい園生活を過ごせるように、家庭で生活リズムをしっかりと整えましょう!

お子さんの食事の事で聞きたい事があればいつでもご相談下さい。



5月

## 食育だより



愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

### お食事の様子



入園・進級して1か月が経ちました。4月の初めは緊張し、泣いてお食事が食べれなかった子も、今では新しい先生や環境にも慣れて、自分でお食事が食べられるようになりました!

### \*今月のおすすめレシピは もずく丼

もずくの天ぷらや酢の物もおいしいけれど園児に大人気のもずく丼。簡単なのでご家庭でもぜひ作ってみてください!もずくのヌルヌルは水溶性の食物繊維で腸内環境を良くし、体の調子を整えます。沖縄県産のもずく、いろいろな調理法でたくさん食べたいですね!

各フロアーに準備しています。どうぞご自由におとり下さい。感想やリクエストもお待ちしています。

