

# R1年 6月 保健だより

愛の泉保育園 看護師 高志武紀子

4月下旬～5月上旬胃腸炎がはやり、ノロウイルスと診断された子が1人いました。5月のゴールデンウィーク後体調を崩し、明確な診断のない発熱が多く夏かぜかな？と言われた子がほとんどでRSウイルスと診断を受けた子は2人で、家庭での療養となっています。

## RSウイルスの特徴

風邪と違って、鼻水→発熱→咳の順番で症状が現れます。気になる症状があれば、病院受診をお願いします。

### ※解熱剤使用は6時間開け、正しく使用しましょう。



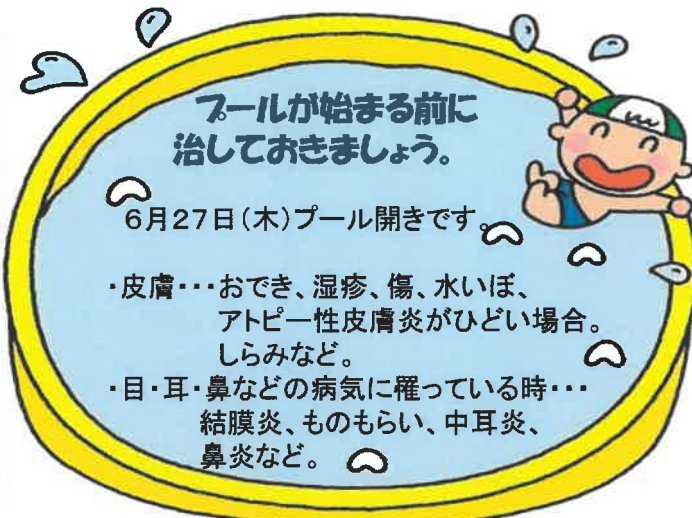
発熱がある場合、無理をせずゆっくり休むことが一番大事です。無理に熱をさげるとかえって病原体が活発化し、病気を長引かせたり、より深刻な病気にかかることがあります。

発熱や痛みで

- ①ご飯が食べられない
- ②眠れない

場合など、一時的に症状を緩和させるために使用するなど、使用方法を守りましょう。

今月は、プール開きがあります。5月ギョウ虫検査を行っています。ギョウ虫検査を提出していないお子様はプールに入れないので早目に提出してください。



### プールが始まる前に治しておきましょう。

6月27日(木)プール開きです。

- ・皮膚・・・おでき、湿疹、傷、水いぼ、アトピー性皮膚炎がひどい場合。しらみなど。
- ・目・耳・鼻などの病気に罹っている時・・・結膜炎、ものもらい、中耳炎、鼻炎など。

・発熱・・・16人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)

・RSウイルス・・・りす組(1人) ひよこ組(3人) ・アデノウイルス・・・ひよこ組(1人) ぱんだ(1人) ・とびひ・・・ぱんだ組(1人)

・腸炎・・・りす組(6人) ひよこ組(1人) ぱんだ組(1人) きりん組(1人) ・手足口病・・・りす組(1人) ひよこ組(1人)

## 6月の献立のポイント

・6月は歯の衛生週間です。咀嚼力を高めるメニューを多く取り入れています。(小魚・大豆・れんこん・ごぼう・おしゃぶり昆布・するめ・スティック野菜等)

\* 噛むことで、だ液をたくさん出して、消化吸収を良くし、むし歯や病氣も予防できます。  
・暑くなってきました。ゴーヤーやモーウイ、冬瓜等の沖縄の夏野菜を少しずつ取り入れています。



## 食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子



### ジョイジョイ広場の花畑で野菜収穫しました！ ゴーヤー・茄子・ピーマン とうもろこし・トマト



水やりをし、日に日に大きくなる野菜をみて収穫の期待をしていました。



### ノア組さん(うさぎ・きりん組) おにぎりクッキングをしました



今月は、おにぎりを作りました。最初は固いお米が洗米して、炊飯すると柔らかい御飯になるという過程を体験しておにぎりを作りました。ご家庭でも一緒にお米とぎしてみてくださいね！ 来月から、みそ汁やチャンプルー、お菓子作りを予定しています。クッキングを通して感謝の気持ち、達成感やいろいろな意欲につなげていきたいです。



### 6月19日は食育の日 (6月は食育月間)

愛の泉保育園ではうちなーくわっち集会をします！食べ物クイズをしたり、実際のお野菜を触ったり、カットして断面を見たり、歌をうたったり子供達が食べる事に興味を持てるように楽しく過ごしたいと思います。

### \*今月のおすすめレシピは 赤しそジュース

赤しその季節ですね！

爽やかな酸味が夏バテ予防になります。各フロアに準備しています。どうぞご自由にお取り下さい。感想やリクエストもお待ちしております。