

内科・歯科健診の結果

5月～6月、内科・歯科健診を行いました。
内科健診は、アワセ第一医院の浜端先生
歯科健診は、カントリー歯科の仲村先生が囑託医
です。

内科健診では

低身長・・・早寝・早起きで生活リズムを整える。
乾燥肌・・・スキンケアを毎日しっかり行う
肺雑音(ぜーぜーなど)・・・背中をさすってあげて
リンパの活性化を行う。十分な睡眠が
とれていないようなら、病院受診。
など、助言をいただきました。

歯科健診では、むし歯なしの子が多いので安心
しましたが、むし歯の本数が多いことが気になりました。
りす組・・・6人(9人)未受診3人
ひよこ組・・・19人(22人)未受診3人
ぱんだ組・・・18人(22人)むし歯あり3人、未受診1人
うさぎ組・・・18人(22人)むし歯あり4人
きりん組・・・10人(24人)むし歯あり12人、未受診1人
あと、気になったことは、指しゃぶりの影響で、出っ歯
になったり、歯並びが悪くなったり、顕著に影響が出て
いる子がいました。早目にクセを直してあげましょう。

気をつけよう！夏にはやる病気

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み
特にのどは、水泡や潰瘍
ができるため、かなり痛む
(乳児はミルクが飲めない
ほど。)



熱が下がって口の痛みが
なくなるまで、4～5日は
休ませましょう。



主要症状が消失し、
2日を経過するまで

プール熱(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、
目の痛み・かゆみ・充血など
結膜炎のような症状がでる。



平熱に戻り、症状も落ちつ
き、食事摂取良好。既定の出
席停止期間を守りましょう。

インフルエンザ

発熱(高熱がでないことも
ある)関節痛・だるい・寒気
がする・熱っぽい、咳がでる。

手足口病は、症状によっては家庭保育となります。

6月の疾病状況(5/24～6/25)

- ・発熱...33人(保護者へ連絡したケース) ・手足口病...りす組(1人)、ひよこ組(1人) ・Rsウイルス...りす組(1人)、ひよこ組(2人)
- ・アデノウイルス...ぱんだ組(1人) ・ヘルパンギーナ...ひよこ組(1人)、ぱんだ組(1人)

6月19日 食育の日

うちなーくわちー集会



*6月19日は食育の日でした。園では子供達に食べる事に興味を持って
楽しく食事が出来る様に集会で食材遊びをしました。実際のお野菜を
触ったり、カットしたり、匂いをしたり、いろいろなお野菜がある事を知り
ました！



目隠しをしてボックスの中にある食材を触って、当てっこクイズをしました
恐る恐るボックスの中に手を入れる姿はとても、かわいかったです・・・
ボックスの中身はゴーヤー・沖縄豆腐・車麩でした！



*10. 3kgの冬瓜を抱っこしました！
とても重たくてびっくり。



*野菜カットは、紫色の皮なのに
中味は白色の茄子。種がぎっしり
入っているおくら。ふわふわが入っ
ているゴーヤー。大きな冬瓜。楽しい
発見がいっぱいでした。

食育だより



愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

*チクチクするおくら。興味津々！
大きな冬瓜。ツルツル
している茄子。種が
たくさん入っている
ピーマン。ヌルヌル
しているおくら。いろ
いろなお野菜を見て
触って、好き嫌いも
なくなりそうです！



7月の献立のポイント



・7月は県産品奨励月間です。沖縄の美味しい
食材を多く使用しています。



・5日に七夕の行事食を予定しています。



(ちらし寿司・筑前煮・三色ソーメン汁・七夕ゼリー)



・気温が高くて食欲のおちるこの時期、あっさり酢の物や
ゼリー類を多く取り入れています。



・ゴーヤー・モーウィ・冬瓜・すいか・メロン等、水分の多い
夏の食材、果物を取り入れています。

