



## ☆インフルエンザ

当園では、8月に2人、9月に3人インフルエンザA型が発生しました。

ケース1: 高熱(38度以上)が出た翌日は解熱し、翌々日午前中は微熱(37.5度)午後から徐々に上がり、高熱(38度以上)がみられ、保護者へお迎えの依頼をしました。食欲は普段より落ちてはいるが、少し食べることができていた。

このように、風邪なのかインフルエンザか判断が難しいので、インフルエンザの流行時期は、念のため受診して確認してください。(検査は1日経過後にお願いします。)

急激に40度前後の高熱が出て、悪寒や頭痛、のどの痛み、咳、鼻水、筋肉や関節の痛みなどの症状が現れます。吐き気、下痢などの症状が現れることもあります。

インフルエンザの予防接種は10月から開始されています。**予防接種を受けてから……**

- ・インフルエンザに対する抵抗力がつくまでに**2週間程度**
  - ・その効果が十分に持続する期間は**約5ヶ月間**
- より効果的に有効性を高めるためには、毎年インフルエンザが流行する前に接種を受けるといいでしょう。

- 登園基準: ①発症日(0日)から5日間を経過している。  
 ②かつ、3日間は平熱であること。  
 →はやくて**7日目登園可能**  
 ③登園願(朝・晩の体温の記録が必要)

2019年



## 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

11/21(木) 歯科健診(全園児)10時~

☆受賞おめでとうございます! ☆

11/29(金) むし歯なし表彰式  
園児、保護者;午前10時



保護者むし歯なしアンケートのご協力ありがとうございました。52名の保護者の方からアンケート回答がありました。むし歯ゼロ19人、むし歯治療後ゼロ15人の方おめでとうございます!

### 10月の感染症(9/27~10/28)

- ・発熱………11人(保護者へ連絡したケース)
- ・インフルエンザA型……りす組(1人)、ひよこ組(2人)
- ・しらみ……ひよこ組(1人)、ぱんだ組(1人)、きりん組(1人)

## うさぎ組(3歳児クラス)

### パヤオ見学にいきました!

園バスに乗って泡瀬漁港に行きました!

自分達より大きな50kgのマグロを目の前にして口の中を覗いてみたり、その迫力に興味津々!

小さな赤いグルクン足の青いカニ、小さなサメ 色々な海の生き物を見て目をキラキラさせて楽しんでいました。



## きりん組(4歳児クラス)

### パヤオで魚の解体ショー

解体ショーの見学をしました。目の前で大きなマグロが解体されるのを見てみんな大興奮していました。

『おいそ〜』や『かわいそ〜』など子供たちの素直な声が出て、とてもいい経験になりました。



## 食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子



### 11月の献立のポイント

- ☆大根、白菜、さつまいも、くり、梨やみかん、さんま、鮭等の秋の食材を取り入れています。
- ☆カレーうどんやポトフ、おでんなど寒い時期に美味しいメニューを取り入れています。
- ☆涼しくなり、子供たちも活発になり、食べる量も増えているので、全体量を増やしています。

今月はノア組さんが収穫感謝祭にちなんでうるマルシェ見学を予定しています。

沖縄の秋の実りお芋やお野菜 果物いろいろな特産物を見に行きます。

子供たちが体験を通し見聞を広げ、お友達と一緒に楽しみながら興味を持つ事で成長につなげていきたいと思っています。

