



インフルエンザ



2019



12月

保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

園児・保護者むし歯なし表彰式〜♪

11月にこれから全国で流行する恐れがあるインフルエンザ注意警報が出ました。ご家庭でも健康管理に気をつけて下さい。冬は乾燥する季節です。体を冷やさないう心がけましょう。

予防

- 1、手洗い・うがい
- 2、水分補給(20分に1回、少量ずつこまめに飲む)
(1日、1~1.5ℓ目安)
- 3、早寝・早起き・朝ごはん
- 4、不要不急の外出は避ける
- 5、外出時はマスクをする
- 6、発熱時は、家で安静にする
- 7、インフルエンザ出席停止期間を守る
- 8、13歳未満は2回接種です。2回目接種は3~4週間目にするとう効果あり。

お願い

- ①当園では、インフルエンザの罹患が発生した場合、保育中に体温が**37.6度以上**になると保護者の方へお迎えの連絡をしています。連絡がはいりましたら、早めのお迎えをお願いします。
- ②ご家族の中で、インフルエンザ罹患者がいる場合は、クラスに入らず、廊下側で体温測定をお願いします。職員に声をかけてください。

以上のことに気をつけ、感染拡大予防に努めましょう。

きりん組さん

職員



園長先生から、全園児に歯ブラシのプレゼントをしています♪

保護者表彰式おめでとうございます！

参加して頂いた保護者の皆様には、歯ブラシとキシリトールの飴のプレゼントをしました〜♪保護者の方も一緒にお子さんと続けていくとお手本になると思います。これからも親子で歯の健康を守って行きましょう♪

11月の疾病状況

- ・発熱………15人(保護者へ連絡したケース)
- ・溶連菌感染症……ぱんだ組(1人)、きりん組(1人)
- ・しらみ……ぱんだ組(1人)

7A組(3・4歳児クラス)

うるマルシェ見学にいきました！

*園バスでうるマルシェに行って県産のお肉、お魚、お野菜、お米、パンやお弁当、お花そして働いている店員さん達を見学してきました。ちょっと変わった形の南瓜や紫色のキャベツ大きな魅力を見て楽しそうでした。お友達や先生たちと一緒に出掛ける園外保育はドキドキ・ワクワクで毎回、目を輝かせています



きりん組(4歳児クラス)チャンフルーッキング

*今回は初めて包丁を使うッキングでした。おそろおそろ使う包丁！みんなで先生の話をよく聞いて丁寧に安全にちゃんと使えました！キャベツ・人参・玉葱、色々な野菜を切って固い野菜、柔らかい野菜がある事も知りました。生の人参とキャベツも食べてみました。火を通すと柔らかくて甘くなりました。自分たちで作ったチャンフルーはとてもおいしくてたくさんおかわりしました！



食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

12月の献立のポイント

- ・大根、白菜、セロリ、ブロッコリー、りんごやみかん等冬の食材を取り入れています。
- ・22日は冬至です。少し早めに20日の給食にトウジンジャー・南瓜のいとこ煮を予定しています。普段のジュースに沖縄の冬の食材田芋をプラスして寒い冬をみんな元気に過ごしましょう！

24日はお楽しみクリスマス会

特別クリスマスメニューでおやつは全園児でケーキを食べてイエスの誕生をお祝いします。



今月のレシピは、朝ごはんにおすすめ！ サラダサンド

お野菜もチキンも食べやすくカットしてパンにサンドします。子供たちに大人気のメニューです。忙しい朝に野菜もたんぱく質も一緒に摂れていいですね、サラダサンドにバナナと牛乳をつけたらバッチリ！ バランスの取れた朝ごはんは、体内時計を調整したり、ストレスを和らげる働きがあります。子供達には朝から保育園で元気いっぱい遊んでほしいですね！ご家庭でも作ってみてくださいね！各フロアーに準備していま〜す！

