

1月8日、県保健医療部地域保健課から、インフルエンザ注意報発令基準である定点当たり報告数10人を超えたので注意報発令をしたと通知がありました。

例年インフルエンザは1~2月にピークを迎えます。流行の拡大を抑えるためにも

手洗い・咳エチケット・予防接種

などの感染予防策を徹底していただきますようお願いいたします。

登園基準

- ①インフルエンザ発症後5日経過し、かつ、解熱したあと幼児は3日を経過するまで出席停止。インフルエンザ回復届が必要です。
- ②家族にインフルエンザ感染者がいる場合園児の登園時の体温 37.1°C 以上、保育中 37.6°C 以上は預かることができません。ご協力宜しくお願い致します。

乳幼児健康診査実施日程

- 1歳6か月健診
2月5日(水)・13日(木) 対象出生月:H30年7月
- 3歳児健診
2月6日(木)・12日(水) 対象出生月:H28年7月

健診うけられた保護者の皆様へ
受診時の園児の様子や、Drからの助言がありましたら、担任へお話ししてください。よろしくお願いします。

水ぼうそうの予防接種を受けましょう!

最近罹患者が増加しているようです。
予防接種を受けてないお子様は早めに受けてください。

登園基準:水泡がかさぶたになったら登園可能。

1月の疾病状況(12/25~1/27)

- ・発熱...3人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・インフルエンザA...りす組(1人)、ひよこ組(1人)
- ・腸炎...ひよこ組(1人) 溶連菌感染症...ぱんだ組(1人)
- ・しらみ...ぱんだ組(1人)、きりん組(1人)

1月からは沖縄の色々な食材を使った料理がでています!

ムーチーや七草粥、田芋田楽
ミヌダルやカリフラワーのフリッター
チーズタッカルビ、根菜チップ
食べ慣れない物もお友達と一緒に
頑張って食べました!

15日水曜日のいかすみ汁は
意外ですが、真っ黒の汁を楽しそうに
食べていました!

子供たちは、様々な食経験をすることで
心も体も大きく成長すると思います



食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

2月の献立のポイント

- ・新じゃが、大根、白菜、島にんじん、セロリ、ほうれん草、花野菜、りんごやいちご等の旬の食材を取り入れています。
- ・ぐりとぐらのキッシュや3匹のくまのスープなど絵本の中の楽しいメニューを取り入れています

カレーパーティー

・ジョイジョイ広場の愛の泉畑に植えたじゃが芋を5日に収穫し、7日にみんなでカレー作りをします
一生懸命、植えて水かけして育てたじゃが芋を感謝していただきます! お野菜をカットしたり、煮込んだり、楽しみですね!

保護者からレシピの感想の声がありました(型抜クッキー)

* パパの誕生日にクッキーを焼いてお祝いをしました。
黒糖を使用したのでほんのり甘いクッキーになりました!

お忙しい中、感想ありがとうございました。
(職員も励みになります~す~(^。^)/)

食事の量

食事を食べる量には個人差があります。
十分な栄養が摂取できているか、気になりますよね!
食の細い子は、お腹がすいている空腹を実感させるのが一番。食べたい!という気持ちが大切です。
食べ過ぎが気になる子は、食材を大きくカットしたり噛む回数を多くし満腹感を持たせましょう。元気に育っていれば、その子にとっての適量と判断していいと思います。まだ食べ方にはムラがあるので、バランスや量を今日一日で判断するのではなく、3~4日位の単位でみてみましょう。

