

日々、新型コロナウイルス感染という言葉
を聞かない日はありませんね。自分を守るため
にもマスクの着用、登降園時の送迎の手指消毒、
人混みを避け不要不急の外出を避ける。ご家庭で
お子様を見れる方は家庭保育をお願いします。
家庭保育されている方のご理解とご協力ありがと
うございます。

2020年



保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

5月の予定変更のお知らせ

●尿・ぎょう虫検査

4月21・22日に予定していた尿・ぎょう虫
検査回収日が変更になりました。
→日程決まり次第連絡します。
日本健康倶楽部(検査機関)は
5月か6月に回収の予定を検討
しているとのことです。

●内科健診

前期内科健診の実施を検討中です。
決定次第連絡します。

4月の感染状況

・発熱・・・12人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)

お薬のお約束事

安心・安全にお薬を内服するためのお約束事です。
以下の物がお薬袋に入っているか確認してください。
①～④のうち不足があれば、預かることができません
のでご了承ください。

- ①お薬依頼書(当園):必要事項記入
- ②お薬の説明書(薬局から)
- ③お薬1回分に小分けしたボトル
- ④お薬袋やお薬のボトルや粉薬に名前を記入



※子ども医療費助成金受給資格者証 (ピンクカード)

園でのけが・事故は、園での保険適応になりますので、
ピンクカードは使用しないようにお願いします。

愛の泉保育園 食育目標

好きな物も嫌いな物も感謝していただきます

食べる事が好きで食べ物に興味を持ち、お友達と
一緒に食べるお食事の時間が楽しみ!という気持ちを持
つ事を目標としています。

うちなーくわっちー集会を開催、苗植え・収穫、
クッキング、お当番活動などの経験を通し達成感や
感謝の気持ちを育てています。

新型コロナウイルスに負けない元気な体を作 りましょう!

免疫とは細菌やウイルスから体を守ってくれる働きです
免疫力をつける!

*しっかり食べましょう。

たんぱく質をとる・・・骨や筋肉、ホルモン、免疫細胞
などを作ります、不足すると粘膜が弱くなります
発酵食品をとる・・・腸内には免疫細胞が多く存在
している為、腸内環境を整えることは重要な事です
腸内環境を整えると細菌類が免疫細胞の働きを
助けています

*しっかり睡眠をとる

生活リズムを整え、睡眠を十分とり、
一日の疲れをとりましょう。免疫細胞
は睡眠中に維持・強化されます



食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

5月の献立のポイント

- ・1日は子供の日メニューでこいのぼりカレーや
かしわ餅などかわいいお食事を準備しています。
- ・春の季節を感じる食材、人参、とうもろこし、もずく
ごぼう、豆類等を取り入れています
- ・4月に引き続き、新しい環境に慣れて楽しい給食
時間を過ごせるように人気メニュー、食材は普段
より細かくカット・軟らかく煮るなど食べやすい様
に工夫しています。



4月の給食で子供達に人気だったメニューを紹介し
ます。沖縄そばやカレーライス、もずく丼はもちろん
意外だったのは、根菜丼、フーチバー・ジュシー、
愛の泉ファイトスープでした。

愛の泉ファイトスープ 野菜の甘味を
感じる様に水だけでコトコト煮込んだ
味付けなしの野菜スープです
(玉葱・人参・南瓜・キャベツ)



素材そのものの甘みを感じ味覚を育てています。