

梅雨の季節になりました。湿度・温度とも高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。

とびひやしらみも出やすいので、皮膚の状態をきれいに保つ事が大切です。今月はプール遊びの予定でしたが、今年は新型コロナの影響で水あそびに変更となりました。水遊びができるように下記のような症状がある場合は早めに体調を整えていきましょう。

2020年



保健だより

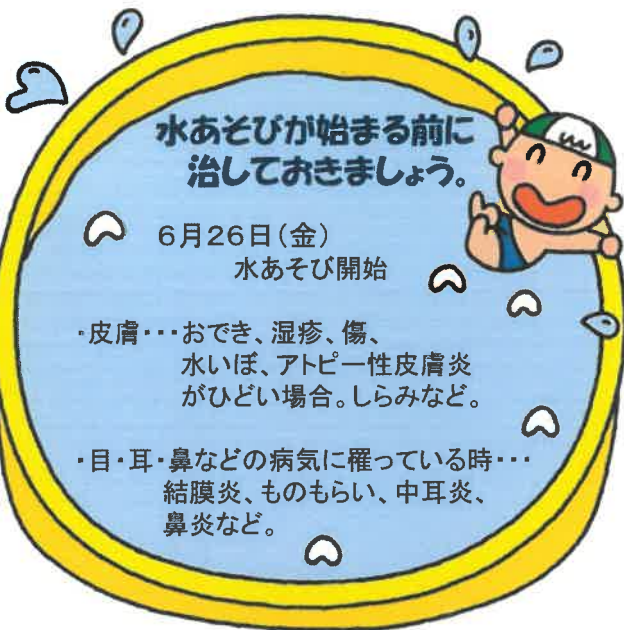
愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

お知らせ

- 6/11(木) 歯科健診(10時~全クラス)
- 6/26(金) 尿・ぎょう虫容器配布
- 7/1(水)・2(木) 尿・ぎょう虫検査回収

※5月に予定していた内科健診は、新型コロナの影響で今年度は年1回のみ、7/30(木)、8/13(木)に行うことになりました。
※**沖縄市から要請がありました。**
新型コロナ感染症の感染拡大を防ぐ為、今後とも発熱後24時間が経過し呼吸器症状が改善傾向となつてからの受け入れ再開になります。ただし、呼吸器症状が感染症のものでないと医師が判断した場合は受け入れします。
体調を整えるためにも、ご家庭での静養と経過観察を宜しくお願いします。

・発熱・・・5人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)



水あそびが始まる前に
治しておきましょう。

6月26日(金)
水あそび開始

- ・皮膚・・・おでき、湿疹、傷、水いぼ、アトピー性皮膚炎がひどい場合。しらみなど。
- ・目・耳・鼻などの病気に罹っている時・・・結膜炎、ものもらい、中耳炎、鼻炎など。

6月19日は食育の日 (6月は食育月間)

愛の泉保育園ではうちなーくわっち一集会をします！食べ物クイズをしたり、実際のお野菜を触ったり、カットして断面を見たり、歌をうたったり子ども達が食べる事に興味を持てるように楽しく過ごしたいと思います。



今月のおすすめレシピ 赤しそジュース



赤しその季節ですね！
爽やかな酸味が夏バテ予防になります。
各フロアーに準備しています。どうぞ自由におとり下さい。
感想やリクエストもお待ちしていま〜す。



子どもの便秘

乳幼児は、腸管自体がまだ未熟で腹筋も弱く便秘になりやすいです。お菓子やファストフード等、子どもが好む食品ばかりをとると、便秘を誘発し、長期化すると改善が難しくなります。食物繊維は便のかさを増やして、排便しやすくする効果があり、腸内環境を整えることで免疫力もアップします。食物繊維の豊富な野菜や果物、いも類、豆類、きのこ類などを毎日食べるようにしましょう。



食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

6月の献立のポイント

- ・6月は歯の衛生週間です。噛む力を高めるメニューを多く取り入れています。(小魚・大豆・れんこんごぼう・おしゃぶり昆布・するめ・スティック野菜等)
- ・*噛むことで、だ液をたくさん出して、消化吸収を良くし、むし歯や病気も予防できます。
- ・暑くなってきました。ゴーヤーやモーウィ、冬瓜等の沖縄の夏野菜を少しずつ取り入れています。

愛の泉畑 5月25日にとうもろこしを収穫しました！

子ども達は自分の身長より高く育ったコーンを目の前に大はしゃぎ、もぎ取る時の音も感じながら収穫を楽しみました。その日のおやつにポイルして食べました。甘くてプチプチしてとても美味しかったです！

