

# 2020年7月 保健だより

愛の泉保育園 看護師：高志武紀子

## 6月 歯科健診・内科健診ありました。

●**歯科健診**(カントリー歯科、仲村先生)  
むし歯ある子もない子も歯の健康を守るため、かかりつけ医を作り、定期的に歯科受診して下さい。当園では、虫歯予防、口周囲の筋肉の発達を目的に3～5歳児クラスでフッ化物洗口を実施しています。ご家庭ではフッ素入り歯磨き粉使用し、病院でのフッ化物塗布は年3回が目安だそうです。

●**内科健診**(アワセ第一医院、浜端先生)  
乾燥肌の子は朝・夕保湿をしてスキンケア。ゼーゼーある子は、乾布摩擦またはタッチケア。健診の結果、医師の診察を受けられるようすすめられた子は、受診後にその結果を「受診結果通知」に記入して園へお知らせ下さい。

## 溶連菌感染症

**症状**: 2～5日の潜伏期間の後、発熱、のどの痛み、扁桃腺が腫れる症状から始まり、2～3日経過後、舌にイチゴ状の小さくて赤いブツブツとした発疹が現れます

**感染経路**: 咳・くしゃみ

**予防**: 手洗い・うがい

**登園基準**: ① 抗生剤を内服後翌日までは登園停止。  
② 元気で食事摂取良好であること。  
③ 登園願ひ届(保護者記入)

## 気をつけよう！夏にはやる病気

### ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み  
特にのどは、水泡や潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど。)



熱が下がって口の痛みがなくなるまで、4～5日は休ませましょう。



主要症状が消失し、2日を経過するまで

### プール熱(咽頭結膜熱)

原因菌: アデノウイルス。  
高熱、のどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など結膜炎のような症状がでる。下痢などの腹部症状もあります。

**手足口病**: 従来では手足・口腔内に水泡や発疹がみられましたが、最近ではお尻など全身に発疹が現れます。症状によっては家庭保育となります。

● **登園基準**: ① 元気で食事摂取良好であること。  
② 登園願ひ届(保護者記入)

**6月の疾病状況**(6/1～6/26) ・発熱...9人(保護者へ連絡したケース)・突発性発疹...りす(6人)、ぱんだ組(1人)

・溶連菌感染症...ひよこ組(1人)、きりん組(2人) ・しらみ... うさぎ組(1人) ・アデノウイルス...ひよこ組(1人)

## 6月19日は食育の日

今年はコロナウィルスの影響で密を防ぐために各クラスでうちなーくわっちー集会をしました！

\* **りす・ひよこ組**はお野菜や果物の感触遊び、ゴーヤーのゴツゴツやピーマンのツルツルを触って興味津々とてもかわいい表情で集中して参加していました。



\* **ぱんだ組**はお野菜の絵本をみながらカットしたり、触ってかじってみたり茄子は皮は紫だけど中は白くてフワフワ、人参は皮も中も固くて同じオレンジ色、色々なお野菜がある事を知りました。



\* **ノア組**は、食べ物クイズをしたり、11kgの大きな冬瓜を抱っこしたり目隠しをしてボックスの中に手を入れて食材当てっこをしました。(ヌルっとしたもずくやお豆腐、ゴーヤー等入っていました)恐る恐る、手を入れる姿はとてもかわいかったです。



愛の泉保育園では、子ども達の楽しい食環境を作り、興味を持つ事を大切に食を通して心も体も大きく成長する様に食育に取り組んでいます。



愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

## 7月の献立のポイント

・7月は県産品奨励月間です。沖縄の力強い太陽の下で育ったお野菜や果物を給食で多く取り入れています。ご家庭でも、沖縄県産品をたくさん食べてくださいね！

・7日は七夕の行事食になっています。

## 今月のおすすめレシピ 保育園の超簡単！ ミヌダル風

県産品奨励月間にちなんで琉球料理ミヌダル。豚肉を胡麻衣で包んで蒸した琉球の宮廷料理です。保育園風に食べやすくアレンジしてみました！沖縄の子供たちに美味しいうちな一料理を伝えていきたいですね！各フロアに準備しています。どうぞご自由にお取り下さい。感想やリクエストもお待ちしていま～す。

