

## 新型コロナとインフルエンザの特徴

	新型コロナ	インフルエンザ
感染経路	接触感染・飛沫感染	接触感染・飛沫感染
症状	無症状、呼吸器系・息切れ・激しい咳	発熱・関節の痛み・倦怠感
潜伏期間	2～3週間	2日
発症間隔	5～6日	3日
ウイルス排出	約20日間(または死亡するまで)	2～7日
感染者	大人が多い(高齢者や基礎疾患あり)	子どもが感染の原因が多い
致死率	約3～4%	0.1%

※潜伏期間(感染してから発症するまでの期間)  
 ※発症間隔(感染源の発症から2次感染者の発症までの時間)

### 先日のミニ手紙より、新型コロナ感染症予防対策です。

- ・園の受け入れ、体温37.6度以上はお預かりできません。
- ・発熱した後24時間(翌日)は家庭保育で経過観察して下さい。
- ・1月から園への入室を検討しています。

### 9月の感染状況(9/1～9/29)

- ・発熱・・・1人(保護者へ連絡したケース)

# 2020年 保健だより

## 10月

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

### 11月

11/19(木) 歯科健診(全クラス)10時開始

11/27(金) むし歯なし表彰式(園児のみ)

**12月(10月→12月へ変更となりました。)**

12/16(水) 内科健診(りす・ひよこ・ぱんだ組)

12/17(木) 内科健診(うさぎ・きりん・ひまわり組)

※内科健診は13:30分開始です。

※健診はお休みのないようお願いします。

※今年度は新型コロナの影響で保護者の表彰式は中止となりました。子ども達の表彰式は0～2歳児、3～5歳児に分けて表彰式を行います。歯科健診までにむし歯のないきれいな歯にしていきましょう♪



## ドラゴンフルーツ入りサラダ

9月9日水曜日にみんなでドラゴンフルーツを食べました。お部屋でカットすると意外な色にびっくり! 白・ピンク! みんな大喜び! 女の子は口にピンク色がついて口紅みたいで可愛かったです!



愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

## 10月の献立のポイント

- ・1日は中秋の名月で秋のメニューになっています。
- ・白菜やさつまいも、梨や青切みかん、ぶどうこの時期に美味しいお野菜、果物を取り入れています。

## 園児のお弁当

毎回、愛情いっぱいお弁当ありがとうございます! 子ども達がとても楽しみにしているお弁当の日! みんな目をキラキラさせて『見て見て～卵焼き、ミートボール、かわいい弁当箱～』と自慢してきます! お弁当作りのポイントは、食べ慣れている物・食べやすい物を入れます。この日は嬉しくて気持ちが高揚しています、誤飲を防ぐ為にぶどうやプチトマト、ウズラの卵等はカットをお願いします、弾力のある物・丸い物・つるつとした物は配慮が必要です。ピックも危険です。ピックやキャラ弁もいいけどお野菜の飾り切り等で可愛く仕上がりますよ! また、衛生面では材料にしっかり火を通して、さまして弁当箱に詰める様をお願いします。主食とおかずのバランスは、お弁当箱の半分を主食・残りの1/3を主菜・2/3を副菜にするとなんとなく整ってきます。参考にしてみてくださいね!

りす組さんの食事は  
 摘まみやすい様に  
 人参や大根ごぼう等は  
 スティックにしています。



## 手づかみ食べ

離乳食中期ごろから手づかみ食べをします。手指や目の協調運動・感覚・言葉を育てるとも大切な時期です。食器から口に運ぶ、手で触った時の感触や温度、その時の大人の声掛け等自分で食べる意欲を育てます。散らかって、服も汚れて後片付けもとても大変と思いますが心も体も大きく成長できます。