

# 2021年5月 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

## 5月の予定

5/24(月)25(火)尿・ぎょう虫提出日  
 5/25(火) 内科健診 13:30分～  
 (りす組、ひよこ組、ぱんだ組)  
 5/27(木) 内科健診 13:30分～  
 (うさぎ組、きりん組、ひまわり組)  
 ※虫歯なし表彰式は11月に園児のみ  
 行う予定です。表彰されるよう、今から歯の健康に  
 取り組んでいきましょう。

### ●発熱や風邪症状のある園児の対応について

- 対策期間が5/11(火)まで延期となりました。
- ①登園時体温 37, 6℃以上は保育受け入れできません。
  - ②保育中 37, 6℃～37, 9℃の場合、15分後・30分後検温し、37, 6℃以上あれば、お迎えの連絡をします。
  - ③保育中 38℃以上ある場合は、すぐにお迎えの連絡をします。

### 4月の感染状況

- ・発熱・・・11人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・胃腸炎・・・ひよこ組(2名)

日頃から、まん延防止対策に努めていただきありがとうございます。現在、コロナ感染症の発生はなく保育することができています。

先月、まん延防止対策(発熱時の対応、左下記)を取らせていただきました。ご理解とご協力ありがとうございます。今後も解除宣言が出るまでの対策として取らせていただきますのでよろしくお願いいたします。

### 私たちが予防のためにできる事。

- マスク、手洗い、不要・不急の外出を控える。
- よく寝て、よく食べて、ほどよく動いてバランスを整えていくこと。
- 微熱など体調が悪い時は、無理せず身体を休ませてあげる事。
- 万が一、感染症にかかった場合は、保健所に連絡し指示に従い行動する事を、意識し行動することです。

万が一、陽性者が出た場合、数日間の休園せざるを得ない状況も考えられます。また、濃厚接触者が出た場合、園全体の消毒がある為、家庭保育協力依頼をしなければならぬため、保護者の方々には多大な負担をおかけする事になります。まずは、自分がうつらない・うつさないを心がけ、家族を守っていくことが、園の子どもたちを感染症から守る事に繋がります。皆で、感染しない・させないに努めていきましょう。

・りす組さん(0歳児)も園の離乳食にも慣れて、よく食べています！個々のペースで無理なく家庭での状況を聞き取りゆっくり段階を経て進めています。



## 味覚を育てます！ 愛の泉ファイトスープ

\*ファイトケミカルスープを愛の泉風に食べやすくアレンジしたものです。

ファイトケミカルとは、植物由来の成分で免疫力を上げ、体力をつけ、病気に負けない元気な体を作ります。また、味付けなしの無塩なので野菜の甘味やうまみを感じて味覚を育てます。材料はキャベツ・玉葱・人参・南瓜を水でコトコト煮るだけです。

味覚が敏感な幼少期に野菜の甘味やうまみをおいしく感じて豊かな食生活を過ごしていきたいですね！



## 5月食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

### 5月の献立のポイント

- ・7日は子どもの日にちなんで、かわいいお子様メニューを予定しています。(こいのぼりカレー)
- ・人参・とうもろこし・豆類・キャベツ・ごぼうもずく等春の食材を多く取り入れています。
- ・4月に引き続き、お食事の時間を子ども達が楽しく過ごせる様に人気メニューや普段より食材を細かくカット・軟らかく煮る・盛り付けなどにも配慮し食べやすくなる様にしています。

### 今月のおすすめレシピは もずく丼

大人気のもずく丼。とても簡単なので作ってみてくださいね！大喜びでたくさん食べると思います。もずくのヌルヌルは水溶性の食物繊維で腸内環境を良くし、体の調子を整えます。沖縄県産のもずくいろいろな調理法で美味しくいただきたいですね！各フロアーに準備しています。どうぞご自由におとり下さい。感想やリクエストもお待ちしています。



\*お子さんの食事の事で聞きたい事があればいつでもご相談下さい。