



新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっており、先月の感染症人数が多かった地域が那覇市に続き、沖縄市でした。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、気軽に人に会う事、買い物をする事、旅行へ行く事などの制限や自粛を強いられ、当たり前が当たり前に出られなくなり思い通りの生活ができない事にストレスや不満を感じながらの生活を余儀なくされていると思います。

沖縄市の保育園も陽性者や濃厚接触者が増えてきており、当園も家庭内感染で園児が陽性となり沖縄市の指導を受けて「8/20～9/1」休園になりました。保護者の皆様ご理解とご協力ありがとうございます。9/2より開園し、コロナ感染拡大防止に努めていきます。保護者の皆様のご協力よろしくお願いたします。

～感染予防改善策のお知らせ～

- 1、マスクはひまわり組(5歳児)もお願いします。
- 2、歯ブラシ、ぶくぶく・フツ化物洗口を一時中断します。
- 3、園児・職員の黙食を心がけます。

～当園の感染予防対策として～

- 体温37.6℃以上の場合は受け入れはできません。保育中37.6℃以上の発熱時お迎えをお願いします。翌日までお休みとなります。
- ご家族にPCR検査を受けた、濃厚接触者と判断された方がいる場合は指示された期間お休みしてください。



こどもの発熱

～発熱は病気ではありません～

(沖縄県立中部病院救命救急センター)

- 熱は感染(細菌やウイルス)に対して身体が戦う時に出る「身体をまもる反応」です。
- 水分を十分に摂るようにしましょう。(少量ずつ、こまめに分けて飲ませてください。)



次の場合は、早めに受診しましょう。

- ・生後3か月未満の発熱
- ・顔色が悪い、ずっと機嫌が悪い
- ・水分、食事が普段の半分以下
- ・半日以上、おしっこがでていない
- ・5日以上続く「明らかな発熱」
- ・ぐったりしている、息苦しそうにしている

～乳幼児健診日時変更のお知らせ～

- 1歳半健診
 - ・9/10(金)←8/18振替分(R2・1月生)
- 3歳児健診
 - ・9/8(水)←8/18振替分(H30・1月生)
 - ・9/15(水)←6/19振替分(H29・12月生)



8月の感染状況(8/1～8/19)

- ・発熱・・・7人(保護者へ連絡したケース)
- ・ウイルス性結膜炎・・・ぱんだ組(1人)

9月の献立のポイント

- ・まだまだ暑い日が続く為、食べやすいメニュー
スープカレー、ソーメンイリチー、春雨の酢の物やゼリー、パフェ等を取り入れています。
- ・さつま芋御飯や青魚、梨、ぶどう、青切りみかん等
少しずつ秋のメニューも取り入れています。秋の食材は栄養分が多く美味しい物が多くなります
- ・21日は中秋の名月です。お月見メニューを
予定しています。

色々な活動が自粛の中、お家で過ごす事が多くなりました。お子さんと一緒にクッキングを楽しんでみませんか？



- ・1歳児(見る・触る・香る)
- ・2歳児(ちぎる・混ぜる・選ぶ)
野菜を洗う、サラダ、ホットケーキ
- ・3歳児(混ぜる・つぶす・型抜き)
ハンバーグ、クッキー、みそ汁
- ・4.5歳児(包丁・想像し挑戦)
野菜の皮むき、カット、フライ衣
散らかり・後片付けも大変ですが、子ども達の
得る達成感や集中力、食に対するの関心等が
高まり色々な事に意欲的になると思います



食育だより

コロナウィルスに負けない
元気な体を作りましょう！

免疫とは細菌やウイルスから体を守ってくれる働きです
免疫をつける！

*しっかり食べる

たんぱく質をとる・・・お肉・お魚・豆類・乳製品など
骨や筋肉、ホルモン、免疫細胞などを作ります
不足すると粘膜が弱くなります
発酵食品をとる・・・納豆・ヨーグルト・チーズなど
腸内には免疫細胞が多く存在している為
腸内環境を整えることは重要な事です。
発酵食品が免疫細胞の働きをお手伝い
してくれます。



バランスの良い食事をとる・・・赤・黄・緑の食品
体の調子を整える、食物繊維、ビタミン、ミネラルの
多いお野菜、海藻、きのこ類を食べる

*しっかり睡眠をとる

生活リズムを整え、睡眠を十分とり、
一日の疲れをとりましょう。免疫細胞
は睡眠中に維持・強化されます

