

RSウイルス感染症

沖縄県のホームページでもRSウイルス感染症の増加について発表されており、当園でも感染者が出ています。また、発熱や下痢の症状の子が増えており、1人はロタウイルス感染症と診断されました。

RSウイルス感染症の特徴

- ①4~5日の潜伏期間の後、発熱(38~39℃)、鼻水、咳、のどの痛みなどの風邪と似た症状が現れる。
- ②一度かかって十分な免疫が得られず、何度も罹患します。
- ③激しい咳がでて呼吸が苦しくなる。
- ④夜になって咳が急に悪化することがある。
- ⑤溶連菌感染症と併発しているケースもある。

せきがひどい時

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする。
- 室温はあげすぎず、加湿する。
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる。

呼吸困難のサイン

- ひどく咳き込んで唇や顔色が青い
- 息をすると胸の上部がペコペコする
- 肩を大きく上下させて息をする
- 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる

※以上のようなサインが見られたら、急いで受診してください。

発熱や下痢などの登園基準について

- ①発熱37, 6℃以上受け入れできません。
- ②発熱日・翌日はお休み
- ③せき・鼻水など風邪症状がある場合、登園を控えてください。
- ④園内で風邪等の感染症で下痢の報告があった場合は、2回目の下痢で連絡します。
- ⑤園内でノロ・ロタ・アデノウイルスなどの感染症の報告があった場合は、1回目の下痢で連絡します。
- ⑥発熱、下痢又は嘔吐がある場合、4日間お休み(発熱日を含む)その後下痢が1回もない、普段の食事量食べられる状態で受け入れ可能。※子どもたちの健康を守る為、感染予防に努めていきます。ご協力宜しくお願いします。

園児むし歯なし表彰式~♪

今回のむし歯なし表彰式は各クラスで実施し、むし歯のない子に、メダルのプレゼントをしました。園長先生から、全園児に歯ブラシのプレゼントがあり、皆喜んでました♪むし歯があった子は、これから治療または歯医者さん行ってきた治療証明書を提出して下さい。メダル表彰したいと思います。

- りす組:9人/9人中
- ひよこ組:18人/22人中
- ばんだ組:20人/22人中
- うさぎ組:19人/22人中
- きりん組:17人/22人中
- ひまわり組:6人/11人中

むし歯なしの子
89人/108人中
おめでとうございます!
メダルで表彰しました。

11月の疾病状況(10/28~11/27)

・発熱.....12人(保護者へ連絡したケース)
・RSウイルス...ひよこ組(1人) ・ロタウイルス...うさぎ組(1人)・下痢.....りす組(2人) ひよこ組(3人)

11月の人気メニューの紹介



ドライカレー
スティック野菜
きりん組の男の子からのリクエスト、レバーや豆も入って栄養満点!ステック野菜もポリポリ楽しそうでした



さんまの梅煮
ごぼうイリチー
さんまを酢と梅干しで煮込んで骨まで柔らかくしましたカルシウムが豊富、ごぼうもよく食べます



フーチパー
ジュシー
今回は沖縄の薬草フーチパーが入って香りも良く美味しかったですたくさん煮込むと苦みも消えて食べやすくなります



食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

12月の献立のポイント

- ・大根、白菜、葉野菜、島人参、さつまいろ、みかん等この時期に美味しいお野菜・果物を取り入れています。
- ・カレーうどんや鮭のグラタン、ソーキ汁ビーフシチュー、煮物や体を温める美味しい冬メニューを取り入れています
- ・22日は冬至です。これから寒くなる冬に向けて栄養を蓄えるメニュー。冬至ジュシー・南瓜のいとこ煮・ゆず大根などを予定しています。
- ・24、25日はクリスマスメニューを予定しています。みんなでイエス様の誕生をお祝いして楽しいクリスマスメニューをいただきます。

食育遊び(きりん組)

毎月19日は食育の日です。愛の泉保育園では19日に各クラスで食育遊びをしています。食べ物の歌をうたったり絵本を見たり、クイズ等をしています。

11月のきりん組さんは赤黄緑の食品の仲間分けかまぼこは何から出来ているのか?チーズは何から出来ているのか?豆乳は?牛乳は?など一緒にお勉強しました。興味津々、真剣な表情でお話を聞いてとても楽しそうでしたご家庭でも食べ物クイズしてみてくださいね!



年末・年始は家族で過ごす楽しい時間です家庭のパーティー料理やおせちは大人になってもなんとなく覚えていますよね!いい思い出です。幼児期に色々な食体験を経験すると食生活だけではなく、マナーやコミュニケーションも育ち、心と体の健やかな成長につながると思います。