



お知らせ

6/2(木) 歯科健診(10時~全クラス)
※歯科の事で気になる事があれば担任にお伝えください。

先月は、手足口病・嘔吐・下痢などの胃腸炎などの感染症が発生しました。0~2歳児クラスの子供たちは発熱でお休みする子が多かったです。6月は梅雨の季節。じめじめとした環境になり、湿度・温度ともに高くなります。身体も同じように、内側がじめじめして皮膚の表面にブツブツが現れたりする事があるようです。又、とびひやしらみも出やすいので、皮膚の状態をきれいに保つ事が大切です。

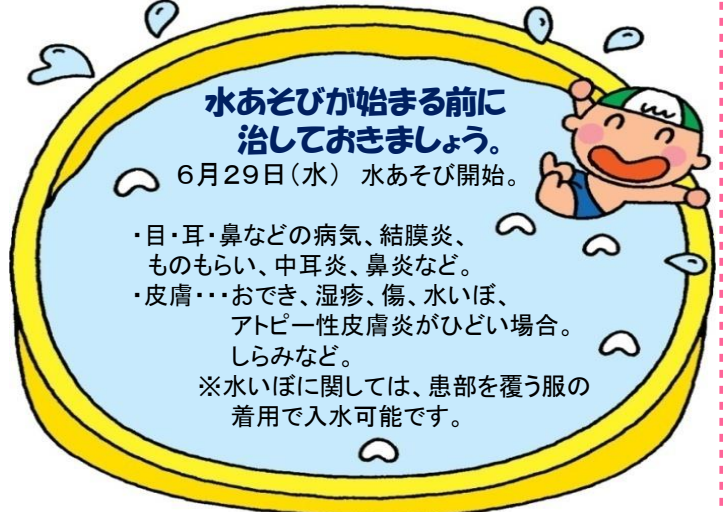
※水遊びができるように右記のような症状がある場合は早めに治すようにお願いします。

目を大切に

子どもの前髪が長いことが気になります。前髪が目に入る事で視力低下を招く恐れがあります。前髪は目に入らないように切ってあげてください。

2022年 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子



水あそびが始まる前に 治しておきましょう。

6月29日(水) 水あそび開始。

- ・目・耳・鼻などの病気、結膜炎、ものもらい、中耳炎、鼻炎など。
- ・皮膚・・・おでき、湿疹、傷、水いぼ、アトピー性皮膚炎がひどい場合、しらみなど。

※水いぼに関しては、患部を覆う服の着用で入水可能です。

- ・発熱・・・23人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・胃腸炎・・・りす組(1人)、ひよこ組(1人)
- ・ロタウイルス・・・ばんだ組(1人) 溶連菌感染症・・・ひよこ組(1人)
- ・ヒトメタニューモウイルス・・・きりん組(1人)
- ・手足口病・・・りす組(2人)、ひよこ組(6人)、ばんだ組(10人)

丈夫な歯を育て、よく噛んで食べる！を意識してみよう。最近、幼児の食品による窒息事故が多発しています。一番の事故防止は、子供達にお食事の時のマナーや食事の基本的な約束事を分かりやすく説明し丁寧に伝えていくことです。

- ・よく噛んで食べる
- ・ちゃんと座って食べる、立たない
- ・食事中はふざけっこしない
- ・口の中に食べ物が入っている時はしゃべらない等の当たり前です。**このことが身につけると確実に防止できると思います。**

また、窒息につながりやすい食品は *丸い物(プチトマト、ぶどう、球状チーズ、うずらの卵) *粘着性が高く唾液を吸収して飲み込みにくい物(餅、パン、御飯、芋) 年齢に応じてカットして提供する、水分補給をして喉を潤す等が必要です。

お弁当のプチトマト・ぶどう等のカットもお願いします。普段お家では食べ慣れていても、お弁当会は気持ちが高揚しています。配慮して持たせてください。



赤しそ苗植え(きりん組)

6月の赤しそジュースクッキングにむけて苗植えをしました。自分たちで栽培→収穫→ジュースを作ります。たのしみ~♪



6月食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

6月の献立のポイント

・6月は歯の衛生週間です。噛む力を強くする献立を多く取り入れています(小魚・大豆・れんこん・ごぼう・フランスパン・スティック野菜等)

*噛むことで、だ液をたくさん出して、消化吸収を良くし、むし歯や病気を予防できます。

・**6月19日は食育の日**(6月は食育月間) うちなーくわっち集会をします!食べ物クイズをしたり実際のお野菜を触ったり、カットして断面を見たり、歌をうたったり子供達が食べる事に興味を持てるように楽しく過ごしたいと思っています。



とうもろこし収穫

雨の日が続き、やっと晴れた5月18日にジョイジョイ畑のとうもろこしを収穫、皮むきをしました~。ふわふわヒゲはほうき~とか髪の毛~とか言って楽しみました、その日のおやつに蒸していただき、とっても美味しかったです!

