



2022



# 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友だちが増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごす事ができますよう、保健に携わって参ります。今年度もよろしくお祈りします。

## く(食)・ねる(睡眠)・あそぶ(動く)

年度初めは環境の変化に戸惑い、緊張から体調を崩しやすくなります。園生活を楽しく過ごせるようにご家庭でゆっくり休養できるよう配慮をお願いします。元気に過ごすためにも規則正しい生活リズムを心がけて体を整えてあげましょう。

### 保護者のみなさまへのお願い 朝起きる時間を一定に!

努めて7時までには起きましょう。  
私たちの体は、朝起きて陽の光を浴びて→脳が活性化。朝ご飯を食べる事で→内臓が活性化。これで元気よく1日を過ごせる準備ができます。9時までに登園して設定への準備を整えます。ご家庭のご協力と保育園が連携して子ども達の健やかな成長を育んでいきたいと思ひます。



## 年間保健行事予定

- 4/6(水) うさぎ組クラス懇談会 (フツ化物洗口説明あり)
- 5/19(木) 内科健診9:30~  
・りす(0歳児)・ひよこ(1歳児)  
・ぱんだ(2歳児)  
内科検診13:30~  
・うさぎ(3歳児)・きりん(4歳児)  
・ひまわり組(5歳児)
- 6/2・3(木・金) 尿・ギョウ虫検査回収
- 6/2(木) 歯科健診10時~
- 10/20(木) 内科健診9:30~(りす・ひよこ・ぱんだ)  
" 13:30~(うさぎ・きりん・ひまわり)
- 10/27・28(木・金) 尿検査容器回収
- 11/10(木) 歯科健診
- 11/25(金) むし歯なし表彰式(園児)

## 3月の感染状況(3/1~3/30)

・発熱・・・15人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)

## 愛の泉保育園の給食の特徴

- ・行事食や旬のお野菜を使い季節感のある楽しい給食になっています
- ・県産食材を主に国産食材を使用する様にしています
- ・薄味を心掛け子供たちの味覚を育てています(愛の泉ファイトスープやかちゅー湯等実地)
- ・おやつは甘い物だけではなく、雑穀おにぎりやいなり寿司、ポロポロジュシー、サンドイッチなども取り入れています
- ・冷凍食品や化学調味料は使用していません

## 4月の献立のポイント

- ・4月は入園・進級で環境が変わる為、献立は子ども達が食べやすい物、普段より食材のカットを細かくしたり、柔らかく煮たりしています
- ・春の季節を感じる、若竹汁(たけのこ・わかめ)、もずくとうもろこし、アスパラや春キャベツ等を取り入れています
- ・もずく丼、ジュシー、ヒラヤーチー、沖縄そば、ゆし豆腐千切りイリチー等のウチナー料理を取り入れています



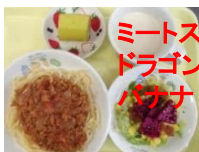
## 美味しい給食

胚芽米雑穀御飯  
油味噌 りんご  
うちなー風煮物  
愛の泉ファイトスープ



## 楽しい食育体験

ミートスパゲティ  
ドラゴンフルーツサラダ  
バナナ 豆乳



ゴーヤー収穫



パヤオ見学

## かつお節シリシリー



## 食育だより 4月

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

## 愛の泉保育園 食育目標

好きな物も嫌いな物も  
感謝していただきます



食べる事が好きで食べ物に興味を持ちお友達と一緒に食べるお食事の時間が楽しみ!という気持ちを持つ事を目標としています  
うちなーくわっちー集会を開催、栽培・収穫クッキング、お当番活動などの経験を通し達成感や感謝の気持ち、興味を育てています

\*お子さんのお食事の事で聞きたい事があればいつでもご相談下さい

# 4月の行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※ノア組とはうさぎ組(3歳児)きりん組(4歳児)ひまわり組(5歳児)3・4・5歳児です。	※登降園の際には、Ipadで登園・降園の登録を忘れずにお願いします。 Ipadは1Fきりん組の棚に置いています。				1 第20回 入園式 クラス懇談会 りす組(0歳児)	2
3	4 ・ハレルヤ礼拝 ノア組(3・4・5歳児) ・幼児体育(ノア組) *体育着持参 (15:00~16:30) ・クラス懇談会 ひよこ組(1歳児) (18:00~18:30)	5 ・クラス懇談会 ぱんだ組(2歳児) (18:00~18:30)	6 ・クラス懇談会 うさぎ組(3歳児) (18:00~18:30)	7 ・クラス懇談会 きりん組(4歳児) (18:00~18:30)	8 ・クラス懇談会 ひまわり組(5歳児) (18:00~18:30)	9 ・環境美化活動 ・全職員園内研修 14:00~ ※弁当持参、午前 保育協力願ひ
10	11 ・保護者会(四役員) (18:00~18:30)	12 ・イースター礼拝 (知花牧師) ノア組(3・4・5歳児) ・たまご探し	13 ・リトミック(午前) ノア組(3・4・5児) *体育着登園 (10:00~11:00)	14 ・避難訓練(全児)	15	16
17	18 ・礼拝(ノア組) ・こいのぼり掲揚式 (ぱんだ・ノア組) ・幼児体育(ノア組) ※体育着持参 (15:00~16:30)	19	20	21 ・お誕生会 ※弁当持参	22 ・郵便局にてポスト洗い (ひまわり組)	23
24	25	26	27 ・リトミック(午後) ノア組(3・4・5児) ※体育着持参 (15:30~16:30)	28 ・こどもの日集会 ・保護者会 (クラス役員) (18:30~19:00)	29 ・昭和の日 (休園)	30

## 家庭連絡

※毎日水筒持参です(感染予防の為)(水筒への記名を忘れずにお願いします!)

☆差し入れについて...お菓子・食べ物に関して園児への差し入れは、安全性・衛生面を重視している為、ご遠慮させて頂いておりますのでご了承下さい。

### 1. 登降園・延長保育について

保育時間は、7:30~18:30までです。朝の受け入れは、7:30からとなっていますので、7:30になってから園内にお入り下さい。  
又、降園の時も各クラスの部屋にお入りになってお迎え下さい。お仕事や御用で時間的に難しい時は、職員で対応しますのでお気軽にお声をかけて下さい。18:30~19:00は、延長保育となります。延長保育を利用する時は、事前に連絡下さい。(連絡帳に記入または電話連絡 ※午後5時まで)※延長保育は、(月~金)で、料金は30分150円です

### 2. クラス懇談会について

4月1日(金)~8日(金)18:00~18:30まで、各クラスごとにクラス懇談会を行います。30分程度ですので、是非ご出席下さい。  
(懇談会は、1~2歳児は各クラスにて、ノア組は3Fひまわり組にて行います。)また、りす組のクラス懇談会は入園式後に行います。

### 3. 連絡帳・おはようぶっくについて

連絡帳(0~2歳児クラス)・おはようぶっく(3~5歳児クラス)の1ページの記入を4月8日(金)までにお願いします。

### 4. 薬持参・お子様の体調変化について

お薬を持参する場合は、お薬依頼書に記入の上、薬を1回分に分けて、処方箋を添えて職員に手渡しして下さい。  
※健康上に変ったことがあれば登園の際に連絡するか、おたより帳に詳しく記入して下さい。  
※園で発熱、体調不良になった場合は、保護者に連絡を取り、お迎えをお願いすることがありますのでご了承下さい。

### 5. リトミック、太鼓、幼児体育について

リトミック、太鼓指導(10:00~15:30~) 幼児体育(15:00~)  
午前の場合は体育着登園で、午後の場合は体育着を持たせて登園させて下さい。ぱんだ組は、6月からリトミックに参加します。

### 6. お弁当について

お弁当の主食は、子どもの食べやすいおにぎりをオススメします。また、弁当の量は子どもが食べられる量でお願いします。  
※お誕生会の時はお弁当となっています。  
※毎月第2土曜日は、職員研修等の為、全園児お弁当の協力をお願いします。(※りす組(0歳児クラス)で離乳食のお子さんをお願いします。)

### 7. 登降園の対応について

職員の勤務体制により朝の受け入れや帰りの申し送り、担任以外の職員が対応する事もありますので、ご協力宜しくお願いします。

#### 《5月の保護者参加行事予定・協力願ひ等》

- ・5月21日(土) 親子レクあそび、保護者会総会  
(午後職員園内研修)
- ・5月26日(木) お誕生会(弁当)10時~11時
- ・5月27日(金) 害虫駆除18時30分 \* 延長保育なし
- ・5月28日(土) 害虫駆除の片付け \* 弁当持参

#### ~お知らせと協力願ひ~

- ※毎月第2土曜日に、全職員の園内研修(職員会議)を行いますので、午前保育(13:00までのお迎え)のご協力をお願いします。
- ※都合で保育が必要な方は、通常通り受入しますので、担任にご相談下さい。