

ヒトメタニューモウイルス感染症

6月はヒトメタニューモウイルスが発生しました。園児たちの症状は、発熱、咳、鼻水。昼間は熱はないが、夜になると発熱する傾向があり、下痢もみられました。悪化した場合、気管支炎や喘息になった子もみられました。

下痢が流行しました。下痢した時は??

便の状態を確認します。色・固さ、血液が混じっていないかなどをチェックし、受診する時に説明できるようにします。便の写真を撮り、医師に診てもらうのもよいでしょう。

※赤みの強いうんちや黒みの強いうんちは出血の可能性がります。うんちの色も毎日チェックして下さい。

下痢の時の食べ物



おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や、柑橘系の果物、バターが多いパン、油っこい物、消化の悪い物は避けましょう。

沖縄タイムスより 2022・6・21 (火)
(琉球大学皮膚科・山口講師)

抵抗性シラミが県内流行しています。

どうして感染するの??

不潔にしていることではなく、頭部同士の接触や寝具の共有などが原因で、保育園や幼稚園、家庭内で流行することが多い。

アタマジラミの特徴

成虫の体長は2~3mm、卵は1mm程度
髪の毛にしがみついためフケのように落ちず、洗髪でも落とせない。血を吸われるとかゆくなる。

しらみを見つけたら??

- ・園にお知らせください。
- ・頭髮のチェック (耳の後ろ辺りで見つかることが多い)
- ・梳き櫛 (金属製の専用くし。薬局) で丁寧に取り除く。
- ・頭部同士の接触を避ける
- ・タオルやくし、帽子などを共有しない。
- ・皮膚科で相談してください。

園の対応策

- ・寝具はこまめに洗濯して下さい。
(シーツは毎日持ち返します。)
- ※しらみの事でお困りの時はお声かけてください。

6月の疾病状況 (6/1~6/25) ・発熱...20人 (保護者へ連絡したケース) ・胃腸炎...りす組 (3人) ひよこ組 (4人) ぼんだ組 (4人)
・ヒトメタニューモウイルス...りす組 (1人) ぼんだ組 (1人)

6月の食育月間にちなんで 先月 (17日) 食育遊びをしました~

各クラスで年齢に合わせた、食べ物クイズをしたり実際のお野菜を触ったり、カットして断面を見たり、歌をうたったり、子供たちは目をキラキラさせながら楽しんでいました。その時の様子を紹介합니다。

りす組 食材の感触遊び ひよこ組 食材の感触遊び



ぼんだ組 絵本を見ながら 食材の断面カット



うさぎ組 食材のペープサート遊び



きりん組

目かくし当てっこ 10kg冬瓜抱っこ お野菜スタンプ



食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

7月の献立のポイント

- ・7月は県産品奨励月間です。沖縄の力強い太陽の下で育ったお野菜や果物はビタミン・ミネラル・水分が豊富で、夏バテ予防になります。理にかなっていますね! ご家庭でも沖縄県産品をたくさん食べてください!
- ・7日は七夕の行事食になっています。

赤しそジュース作り (1/7組)

6月30日にきりん組が栽培→収穫した赤しそでジュースを作りました。ジュースを作った後のしそでゆかりふりかけも作って楽しかったです。しそはジュースにもなるし、ふりかけにもなる事を知りました。

ひまわり組 食品の三色分け ピーマン味比べ

