

季節の変わり目要注意

夏の暑さも和らぎ、朝の風が涼しく感じられることもありますが、まだまだ暑いですね。季節の変わり目は身体に与える影響は大きいです。9月は0~1歳児クラスでは発熱でお休みする子が多くいました。夏の疲れが体調にあらわれやすくなるので、体が心地よいと感じられるように、疲れた体を癒し、ゆったりとお過ごしください。

●正しい体温の測り方●



①わきの下の汗を拭く



②わきの下の中央部分に体温計の先をあてる



③体温計を下から45度の角度になるように挟み、わきをきちんと閉じて数分間待つ

沖縄市のコロナ感染症の発熱についての対応

- ①登園時:37.6℃以上…受け入れはできません。
- ②保育中:37.6℃以上…経過観察を行い、お迎えの連絡をします。
- ③保育中:38.0℃以上…経過観察を待たずにお迎えの連絡をします。

解熱後24時間以上が経過し呼吸器症状が改善傾向となるまでは登園はできません。(但し、呼吸器症状が感染症のものではないと医師が判断した場合は、受け入れ可能。)

沖縄市の保育・幼稚園課の対応は、沖縄県に準じて進めており、当園も同様に対応しております。尚、コロナ感染症等の対応で変更があれば、お知らせを致しますので宜しくお願い致します。

2022年 保健だより

10月

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

健康診断のお知らせ

- 10/20(木) 内科健診
9時30分~(0・1・2歳児)
13時30分~(3・4・5歳児)
- 11/10(木) 歯科健診(全園児)10時~

※健診の日は、休まず受けるようお願いいたします。



9月の感染状況

- ・発熱…34人(保護者へ連絡したケース)
- ・とびひ…りす組(1人)、ひよこ組(2人)
- ・下痢…ひよこ組(1人)

10月の献立のポイント

・大根、白菜、さつまい、くり、梨やみかん、鮭、きこの等の秋の食材を取り入れています。秋の食材は冬に備えて栄養分が多くなり、甘味も増し美味しい物が多いと言われております。食欲の秋です!秋の味覚を楽しみましょう!

パヤオ見学を予定しています

(きりん・ひまわり組)

園バスでパヤオに行って、色々なお魚をみたりさばいている所を見学したり、とても楽しみです。

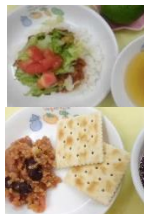
保育園の厨房で工夫している事

ご家庭でも参考に料理してみてくださいね!

子どもたちが栄養素を効率よく、美味しく食べれる様に日々厨房では頑張っています!タコライスやチリコンカン、スープ、煮込み料理等には少し苦手な大豆や金時豆等を入れています、豆類には幼児期に不足しがちな栄養素が豊富に含まれています。また、カレーやスパゲティー等にはレバーを刻んで鉄分を強化したりバランスの崩れる単品料理ですがサラダや果物、汁物を添えて整えています。

ちょっとした工夫で子供達の健やかな成長につながると思います!

ぜひご家庭でも、ひと手間を!



食育だより

愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

食欲の秋ですね!登園してすぐに厨房に朝の挨拶に来てくれる子供たち!「おはよう!今日のお食事なんですか?」「いいにおいがする~♪」のかわいい声にパワーをもらっています。午前中にたくさん体を動かしお友達と一緒に空腹で食べるお食事、少し苦手な食材も何でも食べます。今月より子供たちの体の成長に伴い、主食や全体重をアップしています。食べにくい骨付きのソーキや手羽元もスタートします。家庭でも食べる量を見直してみてくださいね!また、意外な食材(レバーやおくらセロリ豆類等)も食べれる様になっているかもしれませんね!



9月14日のおやつ
レバーペーストサンド

*今月のおすすめレシピは 手作りナゲット 人気でした!

超簡単! 包丁・まな板を使わず、材料をビニール袋で混ぜて揚げるだけ!子供たちに安心の手作りナゲット食べさせたいですね!各フロアーに準備しています。どうぞご自由におとり下さい。感想やリクエストもお待ちしております。