

# 2023年 保健だより

2月

愛の泉保育園  
看護師：高志武紀子

## 2023年(R5)1月10日琉球新報から抜粋。

先月、コロナ禍第8波、コロナとインフルの同時併発が沖縄県内で確認されました。同時感染の重症化リスクについては、現時点では、症例が少なく不明という。現状の感染対策を継続しつつ、体調不良時には休んだり、柔軟に対応してほしい。風邪症状の際に自己検査で新型コロナが陰性になっても、インフルの可能性は残っているため学校や職場はしっかり休んでほしいと呼びかけています。

### インフルエンザ

インフルエンザ「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで」出席停止となります。この条件は発症した日を含めて**最低6日間の出席停止**が必要ということになります。それに加えて、発症後3日目以降に解熱した場合は、解熱した日によって出席停止期間が延長されていきます。

- ①インフルエンザのような症状(急な発熱、のどの痛み等)がある場合は保育園の登園を控えてください。
- ②発症後の解熱の体温は、37,0℃以下を解熱とみなします。
- ③発熱後12時間経過した後、医療機関を受診してください。

※当園のインフルエンザ回復届書(保護者記入)の提出をお願いします。(医者診断書不要)

先月はコロナウイルスとインフルエンザの感染症が流行しました。朝、元気に登園した後、急に高熱が出たり、のどの痛みや頭痛があるという症状がみられました。2月も引き続き感染症が流行している場合は、本人の静養と他児への感染拡大予防の為、早めのお迎えのご協力をご理解下さい。宜しくお願いします。

- ・朝から体調がよくない。(咳・鼻水・嘔吐・下痢など)登園を控え、家庭で様子を見て下さい。
- ・兄弟児が感染症罹患した場合(コロナ・インフル)未罹患児が保育中の発熱(37,6°以上)が見られた場合、お迎えをお願いします。

### 気をつけよう！冬の感染症

- ①RSウイルス感染症②クループ症候群③気管支炎④肺炎⑤溶連菌感染症⑥感染性胃腸炎

### 1月の疾病状況(12/23~1/25)

- ・発熱・・・14人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・インフルエンザ・・・ぱんだ組(3人)、うさぎ組(10人)、きりん組(7人)、ひまわり組(8人)
- ・コロナ感染症・・・ひよこ組(3人) ・手足口病・・・ひよこ組(2人)

## 2月の献立のポイント

- ・大根、白菜、セロリ、山芋、春菊、葉野菜類、りんご、たんかん、いちご 冬の食材を多く取り入れています。
- ・煮込み料理やスープカレー、山芋イリチー、チムシンジ汁等の献立を予定しています。
- ・15日のおやつに初挑戦！かまぼこおにぎりを予定しています、楽しみですね！

### 1月は沖縄の色々な食材を使った料理がたくさんでいました！

ムーチーやうちなー風七草ジュシー、ミヌダルや中身そば普段、食べ慣れない物もお友達と一緒に美味しくいただきました。幼児期に様々な食経験をすることで心も体も大きく成長します！旬の物は栄養価も高く、柔らかくて食べやすく、甘味もあって野菜好きになる**チャンス**です。また、食事作りのお手伝いもいいですね！グリンピースのさやから豆はずすとアオムシがでてきたり、赤いはつか大根をカットすると、白色だったり楽しい経験です。



2月



愛の泉保育園 栄養士 上地陽子

### ムーチー作り

コロナ禍の中、衛生面に配慮しながら、1月6日にみんなでムーチーを作りました。ムーチーのうたを歌い大型絵本を見て由来を知って、子供たちの健康を祈願しました。全部で150個！前日に新聞紙で作ったムーチーをカーサに包む練習をしていたので手際良く当日はバッチリ！サンニンのいい香りの中楽しい時間を過ごしました。さつま芋入りののびないお餅で園児も安心して食べられました！りす組・ひよこ組さんもカーサ遊びをしました、とてもかわいかったです。



### 愛の泉野菜マルシェ

10月に植えたじゃが芋が実り収穫をしました。土を触るのが嫌な子やそのまま食べてしまいそうな子、みんな元気いっぱい楽しく収穫しました。30日の愛の泉野菜マルシェの時にカレーにいただきました！自分たちで育てたじゃが芋はとても美味しくて、たくさんおかわりました！

