

新年度になって1ヶ月が過ぎました。季節の変化や新しい環境に子どもたちは少しずつ慣れ始めてきましたが、体調を崩して発熱でお休みする子が多くいました。春～夏にかけて流行しやすい感染症があるので、無理のないよう体調が優れないときは、ご家庭でゆっくり過ごして体調を整えてあげましょう。

5月の予定

5/18(木) 内科健診
9:30分～ (りす組、ひよこ組、ぱんだ組)
13:30分～ (うさぎ組、きりん組、ひまわり組)

※虫歯なし表彰式は11月に園児のみ行う予定です。表彰式でメダルがもらえるよう、今から歯の健康に取り組んでいきましょう。

4月の感染状況

・発熱・・・22人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)

春～夏に多い感染症

- 溶連菌感染症
発熱、のどの痛み、発疹、いちご舌
・潜伏期間：2～5日
・抗菌薬内服日とその翌日はお休み。
- 咽頭結膜熱（プール熱）
高熱、目の充血、めやに、のどの痛み
・潜伏期間：5～7日
・主症状が消失し、2日を経過するまでお休み。
- ロタ・ノロウイルス感染症
・下痢、嘔吐、腹痛
- 手足口病
手、足、口、膝、お尻。全身に発疹がでることがあるので水疱瘡との識別が困難な時があります。年の為病院受診をお願いします。
・潜伏期間：3～5日
(口から1～2週間、便から3～5週間)
・ご飯が普段通り食べることができない。明らかにたくさんの発疹がある場合は受け入れできません。



※登園願いの提出が必要です。

お友達となかよく・たのしく！



*子どもたちがお友達と仲良く園庭遊びをしたり、お絵かきをしたり、楽しく園生活を過ごせる様に家庭での生活リズムを整えましょう。

たくさん動く→お腹がすく
たくさん食べる→よく寝る！

満たされてすっきりしてこころも体も元気になります。
子どもたちの健やかな育ちは、生活リズムを整える事が一番大切な事です。

味覚を育てます 愛の泉ファイトスープ

ファイトケミカルスープを愛の泉風に子どもたちに食べやすくアレンジしたものです。毎月1～2回給食に取り入れています。ファイトケミカルとは、植物由来の成分。免疫力を上げ、体力をつけ、病気に負けない元気な体を作ります。また、味付けなしの無塩で野菜の甘味やうまみを感じて味覚を育てます。材料はキャベツ・玉葱・人参・南瓜を水でコトコト煮るだけです、味覚が敏感な幼少期に野菜の甘味やうまみをおいしく感じて豊かな食生活を過ごしていきたいですね！



*お子さんのお食事の事で聞きたい事があればいつでもご相談下さい。



食育だより

栄養士 上地陽子



5月の献立のポイント

- ・人参・キャベツ・もずく等沖縄の春の食材を多く取り入れています。
- ・4月に引き続き、お食事の時間を子どもたちが楽しく過ごせる様に人気メニューや普段より食材を細かくカット・軟らかく煮る・盛り付けなどにも配慮して食べやすくなる様にしています。

お食事時間の様子

新しい先生・お友達にも少しずつ慣れてきました！ちゃんと座って先生のお話を聞いて楽しい給食時間を過ごしていますよ！4月の給食で人気だったメニューは沖縄そばやカレーライス、もずく丼はもちろん意外だったのはブロッコリーソテー、根菜炒め、愛の泉ファイトスープでした～。

