



お知らせ

6/1(木) 歯科健診(9:30分~全クラス)※延期
 11/24(金)むし歯なし表彰式
 ※子ども達みんながメダルもらえるよう歯の健康を守っていきましょう。
 ※歯の事で気になる事があれば担任にお伝えください。

先月は発熱、嘔吐・下痢の胃腸炎や、コロナ感染症の報告があり、体調を崩し、お休みをするお子様が多かったです。体調にご留意ください。

家族間でコロナ感染症(陽性)が判明した場合

園児が体調不良の場合は登園を控えて、体調を整えてくださるようお願いいたします。

流行時、兄弟が罹った場合、未罹患の兄弟に関して、

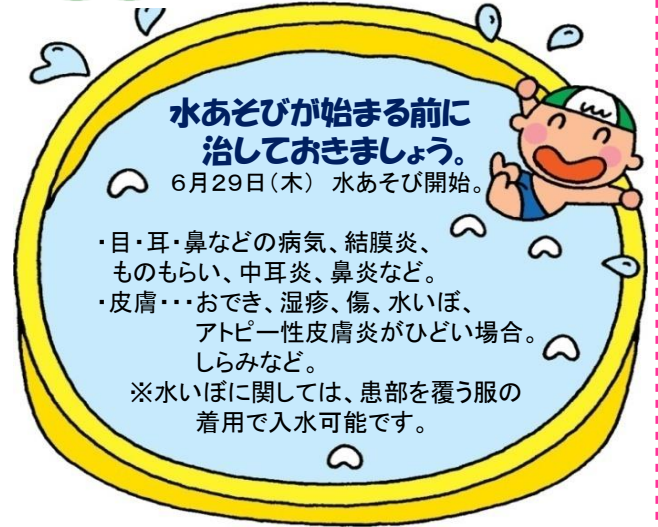
- ①咳や体調不良の場合は登園を控えるようお願いいたします。保育中の体温が37,6℃以上の場合お迎えをお願いいたします。
- ②家族で陽性者が判明した場合できる限り部屋をわけその上で陽性者になった方の発症日を0日として、特に5日間はお子さんの体調に注意してください。7日目までは発症する可能性があります。その間は、手洗い換気などの基本的感染対策を行ってください。

はしか(MR)の予防接種を受けましょう。

本土で海外から帰国した方がはしかを発症し、数名の感染者が判明されています。それに伴い、はしかの流行が懸念されるとニュースでも取り上げられています。当園の嘱託医:アワセ第一医院の浜端先生も流行を防ぐため予防接種を受けるように勧めていました。

2023年 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子



水あそびが始まる前に 治しておきましょう。

6月29日(木) 水あそび開始。

- ・目・耳・鼻などの病気、結膜炎、ものもらい、中耳炎、鼻炎など。
 - ・皮膚・・・おでき、湿疹、傷、水いぼ、アトピー性皮膚炎がひどい場合。しらみなど。
- ※水いぼに関しては、患部を覆う服の着用で入水可能です。

- ・発熱・・・19人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・コロナ感染症・・・りす組(1人)、ぱんだ組(1人)、うさぎ組(2人)
- ・嘔吐・・・ひよこ組(2人)、うさぎ組(6人)、きりん組(1人)
- ・下痢・・・りす組(1人)、ひよこ組(1人)、うさぎ組(1人)、ひまわり組(1人)

6月の献立のポイント

- ・6月は歯の衛生週間です。噛む力を強くするメニューを多く取り入れています。(発芽玄米・小魚豆類・れんこん・ごぼう・スティック野菜等)
- ・噛むことで、だ液をたくさん出して、消化吸収を良くし、むし歯や病気も予防できます。
- ・暑くなってきました。ゴーヤーやモウ・ウィ、冬瓜等の沖縄の夏野菜を少しずつ取り入れています。



子供の便秘



先日行った内科健診では、便秘と診断された子が多くいました。乳幼児は少食や水分摂取の不足、排泄機能が未熟、生活習慣などが原因といわれています。子供が好むお菓子やファストフード等は便のかさにはならないので、便秘を誘発します。食物繊維は便のかさを増やして、排便しやすくします食物繊維の豊富な野菜や果物、いも類、豆類、きのご類などを毎日食べるようにしましょう！また、早起きをして朝食をしっかり食べてトイレに座る習慣をつけましょう。出なくても習慣化することで排便を促します。日中はたくさん体を動かして腸を刺激しましょう。早寝・早起き・朝ごはんの習慣が一番の解決法ですね！



食育だより

栄養士 上地陽子

食育活動

今年クラス別でジョイジョイ広場の畑に夏野菜の苗や種を植えました。

- * ひまわり組(ゴーヤー) → ゴーヤーホットケーキ
- * きりん組(赤シソ・胡瓜) → 赤シソジュース
- * うさぎ組(ニラ・ねぎ) → ヒラヤーチー
- * ぱんだ組(ピーマン・茄子・おくら)



子ども達は土を耕して植えて水かけをして、栽培活動を頑張っています、収穫してクッキングや食材遊びをしたいと思っています。この活動を通して、食材への興味、食物の成長への期待感、みんなでクッキングが出来た達成感、色々な体験をして子ども達の五感は大きく成長できると思います。

