



2024年



保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、新たな経験をし、成長する姿を保健便りを通してお伝えしていきます。今年度もよろしくお願ひいたします。

●新年度からの感染対策のご協力願ひ！！ ～安全・安心のための園でのお約束事～



- ① 予防接種後は家庭での経過観察となります。
- ② 風邪症状(咳・鼻水・下痢等)での病院受診後は、登園を控えてください。
- ③ 高熱が出た場合、翌日まで家庭で経過観察をお願いします。(登園時に体温測定します。37.6℃以上ある場合は、降園となります。37.5℃以下の場合はお預かり後、適宜体温測定を行い、発熱や発熱がなく体調不良が見られた場合は連絡しお迎えとなります。)
- ④ 嘔吐・下痢がある場合、家庭保育で安静をとり経過観察してください。
- ⑤ 保育受け入れ後の嘔吐・下痢が見られた場合、お迎えの連絡をします。
- ⑥ 嘔吐・下痢が続く場合は病院受診をしてください。

※登園時に連絡先を確認させていただきます。
※感染を防ぐ為、お迎えの連絡を受けたら早めにお迎えをしてください。

年間保健行事予定

- 4/4(木) うさぎ組クラス説明会
(フッ化物洗口について説明します。)
- 5/16(木) 内科健診
9:30～りす組、ひよこ組、ぱんだ組(0～2歳児)
13:30～うさぎ組、きりん組、ひまわり組(3～5歳児)
- 5/16・17(木・金) 尿・ギョウ虫検査回収
- 6/20(木) 9:30～歯科健診
- 10/17(木) 内科健診 全クラス
- 11/7(木) 歯科健診
- 11/7・8(木・金) 尿検査回収日
- 11/26(火) むし歯なし表彰式(園児)

3月の疾病状況

- ・発熱・・・16人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・インフルエンザB型・・・ぱんだ組(1人)、うさぎ組(2人)
きりん組(3人)、ひまわり組(3人)
- ・マイコプラズマ・・・ひよこ組(1人)

愛の泉保育園 食育目標

好きな物も嫌いな物も
感謝していただきます



食べる事が好きで食べ物に興味を持ちお友達と一緒に食べるお食事の時間が楽しみ！という気持ちを持つ事を目標としています。
うちなーくわっち一集会を開催、栽培・収穫クッキング、お当番活動などの経験を通して感謝の気持ちや協調性、達成感を育てています。

楽しい食育体験



クッキング



栽培活動



パヤオ見学

かつお節シリシリー



食育だより



栄養士 上地陽子

愛の泉保育園の給食の特徴

- ・行事食や旬のお野菜を使い季節感のある楽しい給食です。
- ・県産食材を主に国産食材を使用する様にしています。
- ・薄味を心掛け子供たちの味覚を育てています。
(愛の泉ファイトスープやかちゅー湯等実施)
- ・おやつは甘い物だけではなく、雑穀おにぎりやいなり寿司、ジュシー、サンドイッチなども取り入れています。
- ・冷凍食品や化学調味料は使用していません。



4月の献立のポイント

- ・4月は入園・進級で環境が変わる為、献立は子ども達が食べやすい物、普段より食材のカットを細かくしたり、柔らかく煮たりしています。
- ・春の季節を感じる、もずく、とうもろこし、アスパラやごぼう、たけのこ、キャベツ等を取り入れています。
- ・もずく丼、フーチバージュシー、沖縄そば等のウチナー料理を取り入れています。
- ・11日は浜下りです。おやつに三月菓子を予定しています。



美味しい給食

五穀雑穀御飯 油味噌
鶏肉と根菜の炒め
愛の泉ファイトスープ



お月見うどん
大学芋 うさぎりんご



胚芽米雑穀御 ミヌダル
千切りイリチー アーサ汁

*お子さんのお食事の事で聞きたい事があればいつでもご相談下さい。