

## お知らせと報告



6/20(木) 歯科健診(9:30分～)  
2回目は11/7(木)に歯科健診があり、  
11/26(火)にむし歯なし表彰式が  
あります。メダルで表彰しますので、  
むし歯がある場合は早めの治療を  
お願いします。

# 2024年



# 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

### ★病院受診後登園について

病院受診後、ご家庭での経過観察ありがとうございます。  
小児科は主に発熱の症状が多く、いろんな感染症があるため  
病院受診後登園を控えてもらっています。病院受診は午後1  
時間調整してくださるようお願いいたします。

### ★水あそびが始まる前に治しておきましょう。

子ども達の好きな水あそびが始まります。水あそびが  
始まる前に左記に記した症状がある子は、症状がひどく  
なったり、治りが遅くなったりするため、水あそびを控えて  
もらうことになります。水あそびが始まる前に治しておき  
ましょう。

### ★頭しらみ確認用紙の提出について

6月1週目にお子さまの頭にしらみがないか確認を  
お願いします。もしらみを発見した場合は、薬局へ  
相談してください。

5月の感染症(4/26～5/29)

- ・発熱・・・19人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・マイコプラズマ肺炎・・・ぱんだ組(2人) ひまわり組(1人)
- ・溶連菌感染症・・・うさぎ組(1人)

## 水あそびが始まる前に 治しておきましょう。

6月27日(木)水あそび開始

- ・目・耳・鼻などの病気、結膜炎、  
ものもらい、中耳炎、鼻炎など。
- ・皮膚・・・おでき、湿疹、傷、水いぼ、  
アトピー性皮膚炎がひどい場合。  
しらみなど。

※水いぼに関しては、患部を覆う服の  
着用で入水可能です。

## 丈夫な歯を育てて、よく噛んで食べる！ を意識してみましょう

最近、幼児の食品による窒息事故が多く起きてい  
ます。一番の事故防止は、子ども達にお食事の時の  
マナーや食事中の基本的な約束事を分かりやすく  
説明し丁寧に伝えていくことです。

- ・よく噛んで食べる
  - ・ちゃんと座って食べる、立たない
  - ・食事中はふざけっこしない
  - ・口の中に食べ物が入っている時はしゃべらない
- 等の当たり前の事です。このことが身についていると  
確実に防止できると思います。

また、窒息につながりやすい食品は \* 丸い物(プチ  
トマト、ぶどう、球状チーズ、うずらの卵) \* 粘着性が高  
く唾液を吸収して飲み込みにくい物(餅、パン、御飯お  
芋) は年齢に応じてカットして提供する。水分補給をし  
て喉を潤す等が必要です。

お弁当のプチトマト・ぶどう、ソーセージ等の  
窒息につながりやすい食品等はカットを  
お願いします。お家では食べ慣れていても  
お弁当当会は気持ちが高揚しています。  
配慮して持たせるように  
お願いします。



# 6月

## 食育だより

栄養士 上地陽子

### 6月の献立のポイント

- ・6月は歯の衛生週間です。噛む力を強くする献立を  
多く取り入れています。(小魚・大豆・れんこん・ごぼう  
フランスパン・芋けんぴ・スティック野菜等)
- \* 噛むことで、だ液をたくさん出して、消化吸収を  
良くし、むし歯や病気を予防しましょう。
- ・暑くなってきました。ゴーヤーや  
モウイ、冬瓜等の沖縄の夏野菜  
を少しずつ取り入れています。

### 栽培活動

ジョイジョイ広場の愛の泉畑に  
夏野菜の苗を植えました。  
\* ひまわり組(ゴーヤー)  
\* きりん組(赤シソ・胡瓜)  
\* うさぎ組(茄子・ピーマン)  
\* ぱんだ組(茄子・おくら)  
水やりをして成長を楽しみにしています。  
収穫してクッキングや食材遊びをしたいと思ってい  
ます。この活動を通して食材への興味、期待感、  
みんなでクッキングが出来た達成感、協調性等、  
色々な体験をする事で、子ども達の五感は大きく  
成長できると思います。

