

梅雨明けし、本格的な夏が始まりました。夏は楽しいアウトドアのイベントがたくさんありますね。体調を崩しやすくなるので気をつけましょう。

2024年7月

保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

6/8(土)救急救命法の園内研修を行いました
乳児～大人の誤嚥時の救命法(腹部突き上げ法、背部叩打法)、心肺停止時のAEDの使い方と救急蘇生法を学びました。保護者(3名)の方も参加していただき、多くの学びを得ることができありがとうございました。年に1度の研修になります。次回も多くの保護者の方の参加をお待ちしています。



6/20日(木)歯科健診を実施しました。

11/26日(火)むし歯なし表彰式があります。今回むし歯があった子は次回までにむし歯ゼロになってメダルをもらいましょう。保護者の皆様よろしくお願いたします。

当園の感染症予防対策

沖縄では、コロナ感染症が再び増えてきていますので、皆様も体調管理に気をつけてください。

感染拡大を防ぐため

- 1.発熱(38.0℃以上)後24時間経過(翌日)お休みとなります。
- 2.保育中37.6～37.9℃の場合でも、のどの痛み、咳等、普段と体調が違うと判断した場合はお迎えの連絡をします。

また当園内では保護者の方もマスク着用と手指消毒をお願いします。

気をつけよう！夏にはやる病気

ヘルパンギーナ
高熱とのどの痛み
特にのどは、水泡や潰瘍ができるため、かなり痛む。(乳児はミルクが飲めないほど。)

プール熱(咽頭結膜熱)
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など結膜炎のような症状がでる。

その他、インフルエンザ、手足口病、アデノウイルスなどあります。

6月の疾病状況(5/31~6/24)・発熱・・・18人(保護者へ連絡したケース)

- ・腸炎・・・りす組(5人)、ひよこ組(3人)、ぱんだ組(1人)、うさぎ組(1人)、ひまわり組(1人)・とびひ・・・りす組(1人)、ぱんだ組(1人)
- ・流行性結膜炎・・・ひまわり組(1人) ・RSウイルス・・・りす組(1人)、ひよこ組(1人)

うちなーくわっちー集会 (6月19日食育の日)



7月 食育だより

栄養士 上地陽子

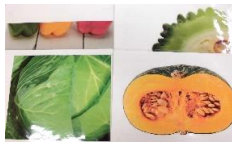
7月の献立のポイント

愛の泉保育園では子ども達の楽しい食環境作りを心掛けています。幼児期の楽しい食育活動を通して食べ物の事や体の事に興味を持ち健やかに育つことを願っています。みんなで栄養のうたを歌ったり、色々な食材を目で見て手で触って、鼻で匂いをして五感を使って体験しました、みんな目をキラキラ輝かせて楽しく過ごしました。

- ・県産品奨励月間です。沖縄の力強い太陽の下で育ったおいしいお野菜・果物などを多く使用しています。ご家庭でも県産品をたくさん食べて下さいね！
- ・4日に七夕の行事食を予定しています。
- ・食欲のおちるこの時期、食べやすいあっさり酢の物や麺類、ラッシー、ゼリー等を取り入れています。



白黒野菜の断面クイズ (ぱんだ組)



カラー野菜の断面クイズ (うさぎ組)



箱の中に食材を入れて目かくし当てっこ (ノア組)



10kgの大きな冬瓜を抱っこ

津波防災避難訓練 保育園の3階に避難して津波や地震のお話や絵本をみて、災害時に備えてある非常用の米粉クッキーを試食しました。その日の給食にきりん・ひまわり組さんは非常食カレーを体験、袋を開けてパックのまま食べる常温のカレーは食べにくかったです。普段の食器や温かいお食事に感謝しました。



- *夏野菜スタンプ (うさぎ組)** 夏野菜のピーマンやおくら、ゴーヤーでかわいくスタンプ遊びました～
- *赤しそクッキング (きりん組)** 胡瓜とシソが豊作です！しそを収穫してみんなでジュースを作りました。赤くてきれいな色の酸っぱいジュース、夏バテをしないで元気に夏を過ごせそうです！
- *うるマルシェ見学 (ひまわり組)** 園バスに乗って遠足気分！沖縄県産の色々なお野菜や果物を見学、ゴーヤーを買って、おやつにゴーヤージュースクッキングしていただきました。とても楽しかったです！